

—— 5月 信州高妻山登頂と戸隠山周辺の散策 ——

野にも山にも咲き匂う花々、春の訪れを嬉しく感じる今日この頃です。
5月の戸隠は水芭蕉、そして神話の地を散策し乍らの登山を楽しみたいと思います。春の息吹を満喫出来るでしょう。

計画案内

日程 平成12年5月3日(水)～5日(金) 2泊3日
 宿泊 信州戸隠中社 (長野県上水内郡戸隠村)
 民宿 柏屋 (TEL 026-254-2168 長瀬氏の滞宿)
 行程 5月3日
 長野新幹線 (自由席使用) バスの都合により下記の何れかに乗
 東京駅発 あさま631号(臨時) 東京駅発 あさま507号
 ↓ AM 8:48 2号車 ↓ AM 9:32
 上野 8:54 上野 9:38
 大宮 9:14 大宮 9:58
 長野着 10:30 長野着 11:13
 長野駅発バス (川中島バス TEL 026-254-2115)
 AM 11:38 } → 戸隠中社下車 → 柏屋宿泊
 " 12:48 }

5月4日
 高妻山 (2353m)
 民宿出発 ← 70 / 70 → 牧場 ← 120 / 90 → 不動 ← 45 / 35 → 五地藏岳
 ← 40 / 40 → 入丁ダルミ ← 60 / 35 → 高妻山 (夏時内)

5月5日
 飯縄山又は散策 —— 東京へ
 装備品 凍冬山登山, 軽アイゼン, スパッツ, ストック又はツエ
 両具, サングラス, 懐中電燈, サブザック, その他
 ※ 宿泊代費用は1泊 ¥6000～7000の予算です。
 ※ 申込者は4月20日迄に必ず下記に連絡して下さい。
 中野 03-3799-1125, 佐藤 0480-34-9007 長瀬 03-5995-2825



お礼 2
 金 1
 学費 1
 生活費 1
 長瀬 1
 佐藤 1
 中野 1

6/24.25
 長瀬

03. 3799. 1125