

'67 年度



# 冬山合宿。

北ハツ岳



独協高校 W.V

顧問 高梨 富士三郎 世田谷区大蔵町 119-1 大蔵住宅 2636  
TEL (417) 3534

飯島 義信 文京区湯島 2-9 TEL (812) 4484

メンバー H2-3 志村 裕一 杉並区方南町 1-16-5 (321) 8618

H2-3 関谷 雅博 文京区千石 2-42-16 (941) 7086

H2-2 木村 泰樹

H2-5 佐久間 俊一 板橋区板橋 4-26-10 (981) 3518

H-4 米見 政男 江東区大島 5-34-10 (681) 6116

H-2 岸 太郎 杉並区西荻北 5-10-9 (390) 2954

先輩 菅野 則一 埼玉県

## 費用

### ◎交通費

新宿——茅野 (往復)	1160円	(学割使用)
茅野——渋の湯 (往復)	500円	(荷物代含む)
予備 (急行券など)	340円	
小計	2000円	

### ◎食費

2500円

合計 4500円

～共同装備～

すてに  
11月22~23日  
の負荷で上げたもの

テント(冬)	2	1
ツェルト	1	
ラジウス	6	3
ガスバーナ	1	
ランプ	1	
ポンベ		2
石油	24ℓ	13ℓ
ペグ		20本
ポール	2組	1
予備張リつな	4本	
グラウンドシート	1	1
スコップ	2	
ザイル	1	
ほうき	2	
新聞紙	多	
赤ハタ	多	
マッチ	多	
メタ	1	
固型燃料	4	
ムシロ	多	
ローソク		
ナベ	2	2
カマ	1	1
ナナベ	1	1
まな板	1	
ほうちゆう	2	
ヤカン	2	1
食器	40	
しゃもじ	2	
お玉	2	
さいはし	2	
たわし	5	
クレンザー	多	
シリウス	1	

〜個人装備〜

- |          |                 |              |       |
|----------|-----------------|--------------|-------|
| 靴        | (1)             | マツチ          | (多)   |
| 靴下       | (4~6)           | 手ぬぐい and タオル |       |
| ズボン      | (1~2) <ニッカ、スキー> | 保革油          |       |
| シャツ      | (1~2)           | 軍手           | (2~4) |
| パンツ      | (2~3)           | 武器           | (1)   |
| キルティング   | (1)             | カン切り         | (1)   |
| セーター     | (1~2) <トックリ>    | 自病の薬         |       |
| ウインドヤッケ  | (1)             | 水筒           |       |
| オーバースホーン | (1)             | ハラマキ         |       |
| // シューズ  | (1)             | 下着           |       |
| 目出帽      | (1)             | ろろそく         |       |
| ゴーグル     | (1)             | 針と糸          |       |
| マフラー     | (1)             |              |       |
| 手袋       | (1~2)           |              |       |
| オバミトン    | (1)             |              |       |
| シュラフ     | (冬山用でなければ毛布を使う) |              |       |
| シュラフカバー  | (1)             |              |       |
| サアタック    | (1)             |              |       |
| エアーマット   | (1)             |              |       |
| 靴入れの袋    | (1)             |              |       |
| 凍傷軟膏     | (しもやけの薬)        |              |       |
| 細引き      | (多)             |              |       |
| ビニール袋    | (多)             |              |       |
| 古新聞      | (多)             |              |       |
| 非常食      | (カロリーのあるもの)     |              |       |
| ワカン      | (1)             |              |       |
| アイゼン     | (1)             |              |       |
| ピッケル     | (1)             |              |       |
| 予備の靴ひも   | (1~2)           |              |       |
| 懐中電燈     | (電球、電池の予備)      |              |       |
| キシ玉      |                 |              |       |

山食糧計画 (1967)

21日 出発

22日 朝食は弁当持参

金 即席ラーメン

夜一 すき焼

(牛肉・白菜・根菜・白たま・うどん・いんげん・とうふ  
つけきの・かんずめ ミカン)

23日 朝一 雑煮

土 (もち・鳥肉・ネギ・いんげん) つけもの

昼一 パン・バター・ジャム・ハム・ミツ

即席ラーメン

夜一 チキンカレー

(カレー粉・とり肉・玉ネギ・ニンジン・ジャガ・いんげん)  
つけきの かんずめ、ミカン

24日 朝一 雑煮

日 (同じ) かんずめ

昼一 パン・バター・ジャム・ハム・ミカン

ハム・ミツ

のりもち、きなこもち

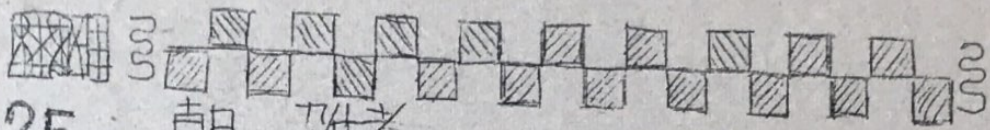
夜一 天婦羅

(玉ネギ・サクラエビ・サリマイモ・ピーマン・イカ  
とり肉) — タマゴ ニンジン

ハダハダ つけきの かんずめ

みそ汁 — ナメコトウモロコシ ダイコン

予定... ケーキ・クリスマス



25日 朝一雑煮 (同じ) かんずめ  
 月一パン・バター・ジャム・ハチミツ ミカン

この日より 停帯用食糧計画に入るよ。  
 夜一カレースパゲッティ (カレーと同じく)

26日 朝一雑煮 (同じ) かんずめ  
 火 昼一良席ラーメン

夜 クールスープ (白菜・タマネギ) つけもの・マカロニゆで かんずめ

27日 朝一雑煮 (同じ) かんずめ  
 水 昼一良席ラーメン・うどん かんずめ

夜一ハタハタ・シナナバ (白菜・タマネギ・カブ) かんずめ

28日 朝一昼 (27日と同じ)  
 木 夜一クールスープ (白菜・タマネギ) ベーコン かんずめ

☆☆ 非常食として一人ラーメン 5個持っています  
 これ以外にその時々においてふりかけ等です

# [冬山合宿コース]

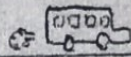
12月21日(木)

新宿駅 (23:45)



22日(金)

茅野駅



波の湯



黒百合平 (B.C.)

23日(土)

B.C.



天狗岳



B.C.

24日(日)

B.C.



雪上訓練



B.C.

25日(月)

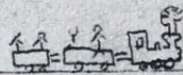
B.C.



波の湯

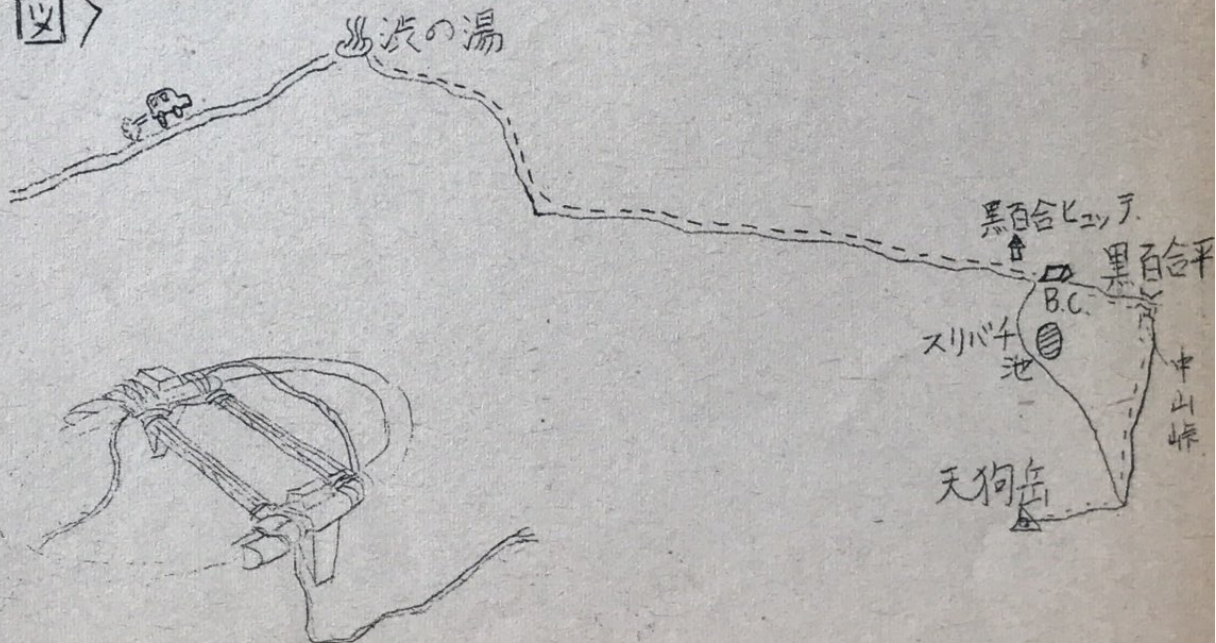


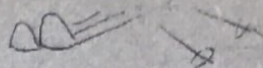
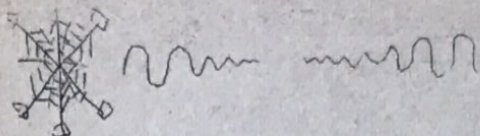
茅野駅



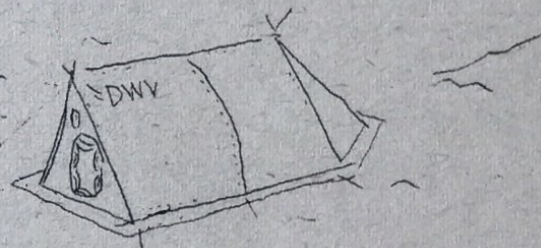
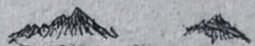
新宿駅

<地図>





— X 毛 —



NAME \_\_\_\_\_

TEL (      )

~~~~冬山合宿~~~~

昭和42年10月印刷 発行所 7511部室

昭和42年10月1日 発行 初版

発行着 独協高校7511部

編集 志村 佐久間 関谷 木村 水見 岸 協力 高梨先生

無断で写すのを禁ずるよん 飯島先生

落丁、忘丁はそれぞれお取り変りたしせん