

D.W.V

棒ノ折
負荷訓練

6月18日(土)~6月19日(日)

1977

独協高等学校
ワンダーフォーゲル部

山行計画

8/13 学校登 13:00 $\xrightarrow{40分}$ 早稲田 13:40 → 中野

→ 川井駅 15:20 → 奥茶屋 17:10

幕営 17:30, 夕食 18:30, ミーティング 19:30, 消燈 20:30

8/19 起床 5:00, 朝食 6:00, パッキング 7:30

百軒茶屋 $\xrightarrow{着9:50 1時間30分}$

棒ノ折山頂 $\xrightarrow{着12:40}$ 昼食 5分 → ゴンジリ峠着 15分

岩茸石 $\xrightarrow{30分}$ 車道 $\xrightarrow{着15:30 40分}$ 名栗鉱泉着 14:20

国際興業バス 飯能駅着 15:20 西武池袋線 池袋駅 16:20
(解散)

個人装備

- ・キスリソグザック
- ・登山靴(キャラバンシューズ)
- ・シュラフ(毛布)
- ・ライト
- ・スプーン, はし
- ・ヤッケ
- ・ポソチヨ
- ・帽子
- ・軍手
- ・
- ・ポリタンク
- ・セーター
- ・靴下(厚めの2枚, 普通の1枚)
- ・靴ひも予備
- ・米 2合

共同装備

・ 8人用テント 1セット

・ 6 " 2 "

(ポール2組, フレーム2組 ペグ30本)

・ ヤカソー2

・ スベア4

・ ナベ3

・ まな板1

・ ナイフ2

・ ポリタソ

ル1

・ メタ1箱

・ ほうき2

・ ランタソ2

・ スコップ1

食料計画

18日夕食、すき焼き

牛肉、
長ねぎ、
焼き豆腐、
糸コンニャク
白菜

玉子
しょう油
砂糖
春菊

主食一握 玄米

つけもの
キムチ、梅干、たくあん
日本茶

19日朝食

主食一米
味噌汁
味噌、油あげ、長ねぎ、豆腐、
ふりかけ
しれとこ(ふし)
つけもの
キムチ、梅干、たくあん

19日昼食

ブドウパン、
スープ
紅茶
レモン

フランクフルト
砂糖
ジャム
バター

行動食

キャンディー

チョコレート

氷砂糖

...

参加人員

CL 佐藤 公武 H2-4

SL 広田 謙 H3-3

田尻 明 H3-3

中村 隆之 H3-4

佐藤 潤平 H3-3

吉田 清治 H3-2

神山 洋 H3-2

中山 和俊 H3-4

紫田 真人 H3-5

~~鈴木 正嗣 H2-5~~

井門 隆夫 H1-2

松山 明 H1-6