

名山道



S.45.12/24 ~ 12/28 (北
29
30)

1970

◎合宿に先だて-----

【北ハケ岳】

北ハケ岳は、夏沢峠以北、大河原峠まで、根石岳、天狗岳、茶臼岳、縞栴山、横岳などの標高2500m近い山々と、静かな森林と草原、湖沼をもつて構成されている。

【天狗岳 = 2645.8m】

一応、北ハケ岳に属するこの山は南ハケ岳の特徴を、半々にもっているような山だ。

+正確には、東西の2峰に分かれ、東天狗は縦走の途中にあって赤銅色をした岩の頂き、西天狗は縦走路から西にはずれたハイマツの頂きである。また三角点は西天狗に、西斜面には河原木場沢や白薙沢がある。+

◎期間：S.45.12/24 ~ 12/28 (29/30 = 予備日)

◎目的：部員の冬山技術習得

団体装備

カマボコ型テント(6人用)	1	針金 1まき	
フレーム	1	ハンチ	1個
ポール	1	ラジオ	1個
内張り	1	温度計	1個
		張るなす	4本
ミード型テント(5人用)	1		
フレーム	1		
内張り	1		
テルモス	1		
ペグ	60本(222610)		
木づら	4本		
ラジオ	4個		
ラジウス	1個		
ボタンガス	2個		
カートリッジ	1個		
筒型燃料	2		
ランタン	8本		
キャンドル	×=用ケ,他2ヶ		
なべ	1張		
ツェルト	1枚		
グラウンドシート	9枚(3個)		
石おぼり	2個		
テントシューズ	1個		
お玉	1個		
しぼり	2本		
こりばし	1個		
モチマミ	4本		
ほうちや	1個		
雪落ブラシ	2個		
室内ほうき	8枚		
すみだめ	2個		
スースコップ	13本		
赤ハタ	1×3m		
葉	40m		
ザイル			
ベニヤ板			

個人装備

キスリング	1個
サブザック	1個
シュラフザック	1個
エアーマット	1個
キルティング	1個
マット	1個
セーター	2枚
アンダーシャツ	1
アンダータイツ	1
肌着.毛の上下	各1
ストッキング	2
ソックス	3
軍手.毛糸毛袋.草子	各1
オーバースーツ	1
オーバーシューズ	1
オーバーミトン	1
目出帽	1
アイゼン	1
ピッケル	1
ワカン	1
ゴーグル	1
ロングスパッツ	1
ヘッドランプ	1
カッターナイフ	1
ニッカースポジ	1
ポリタンク	1
草化	1
カイロー式	1
草化ひも予備	2
保草油	1
マッチ	4
エリ紙	1
ビニール袋	1

武器	一式
新聞紙	10枚以上
地図	1巻以上
コンパス	1
針糸	1式
細引	10m
電池	予備
米	5合

7/量

◎参加者氏名

顧問

高梨富士三郎先生
飯島義信先生

C.L (2~7) 二村謙次

S.L (2~3) 新岡正美

2~1 野村悦男

2~4 黒川明

2~5 手島達雄

1~1 饗場一光

1~3 田中誠剛

1~4 金子英夫

世田谷区大蔵町1191
(417)3534

文京区本郷3-214
(812)4484

文京区大塚3-22-2
(941)7836

品川区大井3-25-2
(971)5576

武蔵野市西久保2-16-7
0486(64)7073

浦和市岸野4-9-15
0488(22)6855

荒川区東尾久2-12-8
(892)6782

蓮子市久木亀甲島1317-456

0468(71)1993

墨田区石原2-5-18
(623)1312

船橋市海神1-14-7
0474(31)5100

◎ 行程表

12月24日 23:55 新宿発

25日 5:45 茅野着 ~~バス~~ 奥洗の湯 ^{8:35} — 黒百合平 (B,C)
6:55 " 発

26日 B.C 発 — 東天狗岳 — 西天狗岳 — B,C

27日 B.C 発 — 中山峠 — 高見石 — B.C

28日 B.C 発 — 洗の湯 — 茅野 — 新宿 —
— 学校 (解散)

予備日 2日

29日 } 予備日
30日 }

◎食料訂画(こんだて)

○12/25:

- ㊤ カレンズ(各2ヶ), バター, ジャム
- ㊦ カレーライス, 福神汁, 野菜サラダ, お茶,

○12/26:

- ㊢ 雑煮, つけ物, うめぼし, 茶,
- ㊤ カレンズ(1ヶ), バター, ジャム, ラーメン
- ㊦ 酢豚, 飯, みそ汁, つけ物, 茶,

○12/27:

- ㊢ 雑煮, たんかん, 茶,
- ㊤ カレンズ(1ヶ), バター, ジャム, ラーメン
- ㊦ すき焼, 飯, つけ物, 茶

○12/28: ㊢ 雑煮, つけ物, 茶

- ㊤ カレンズ(1ヶ), バター, ジャム,

◎食料計画 (行動食, 非常食)

▲ 行動食

みかん(小一箱), ハム(2本)

氷砂糖(4袋), 甘納豆(4袋)

チョコレート(10コ), 羊かん(5)

▼ 非常食

キャベツ(半分), ベーコン(100g)

焼リバ(10+), カンヅメ(5+)

米 — (1人5合)

◎材料表

- カルズ(55), バター(4), ジャム(8)
- 豚肉(900g), 鳥肉(300g), カレー粉(3)
- つけもの(三つ葉(5), 福神漬(2), たくわん(8))
- みそ(300g), しょう油(500x2), 塩・油
- キャベツ(大1), キュウリ(5), トーマン(4)
- 長ネギ(5), 玉ねぎ(8), ニンジン(5)
- ほうれん草(4束)
- 茶(2袋), 白滝(3), カたくり粉(1), おたの栗(1)
- 焼リバ(10), カンヅメ(5),
- 毛子(132コ)

◎ X 毛

◎ 発行所：文京区関口3-8-1.

獨協学園内・ワナル部室

定価：非売品

◀ D.W.V ▶
1970