

昭和51年度

1976

獨協学園

ワンダフォーゲル同好会

夏季山行合宿要領

〃





暑い日が続き、本格的な夏山シーズンが到来いたしました。  
 さて2年間の空白の後、昨年9月に新たに結成したワンゲル同好会  
 として、結成後初の夏季山行合宿を下記要領にて実施いた  
 します。実施にあたって、その主旨各自の心構え等、御確認の上、  
 会員諸君の協力を強く希望いたします。

ワンゲル同好会員殿

ワンゲル同好会

- 1. 目的地 岩手県 岩手山から八幡平の縦走
- 2. 期 向 7月21日～7月26日 (5泊6日)
- 3. 集合場所 ワンゲル同好会室 (同好会室にてパッキング)
- 4. 費用  
 交通費 5600円 (往復)  
 食費 10000円 (6日分)  
 合計 15600円
- 5. 宿泊場所  
 網張温泉 電話 01969-2-2425  
 大塚山荘 " 01957-4-2111 (松尾村役場観光課)  
 藤七温泉 " 01863-3-2011

6. 行程

オ1(21日) 会室集合(13:00)  
 学校(発19:00)  $\xrightarrow{\text{バス, 山手線}}$  上野駅 (着19:40) (発23:38)  
 列車名 急行いわて3号

オ2(22日)  $\xrightarrow{\text{東北本線}}$  盛岡駅 (着8:13)  $\rightarrow$  網張温泉 (着9:40) (発8:50) (10:20)  
 バスキャンプ設置 (9:10) 昼食 (12:00)  
 夕食 (17:00) (18:00)  
 消燈 (19:00)

オ3(23日) 起床(4:00) 朝食(4:30)  
 網張温泉(発5:00)  $\xrightarrow{\text{バス}}$  犬倉小屋 (着5:30) (発 " )  
 $\rightarrow$  大倉山 (着5:50)  $\rightarrow$  姥倉山 (着6:50) (発5:55) (発7:00)



昼食の予定

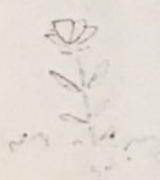
黒倉山 (着 7:35) (昼食) (登山) 經由 (急ぐ) 不動平 (着 10:20) (登 10:10)  
 薬師岳 (着 11:00) (昼食) (登山) 不動平 (着 12:30) (登 "  
 八目温泉 (着 13:20) (登山) (2回目) 黒倉山 (着 14:20) (登 14:30)  
 姥倉山 (着 15:05) (登山) 大倉山 (着 16:20) (登 "  
 大倉小屋 (着 16:40) (登山) 網張温泉 (着 17:00) (登山) 夕食 (17:30) 三ヶヶ (18:10) 消燈 (19:00)

才4(24)日

起床 (5:00) 朝食 (5:30)  
 網張温泉 (登 7:00) 大倉小屋 (着 7:30) (登山) (二ヶヶ) (登山)  
 大倉山鞍部 (着 7:50) (登山) 大松山 (着 8:50) (登山) (二ヶヶ) (登山) (登 9:00)  
 三ヶヶ山荘 (着 9:55) (登山) 三ヶヶ山 (着 10:50) (登山) (2回目) (登 "  
 高当 18:37 昼食 大深山荘 (着 14:50) 幕営 (14:55) 夕食 (17:30) 三ヶヶ (18:10) 消燈 (19:00)

才5(25)日

起床 (6:00) 朝食 (6:40)  
 大深山荘 (登 8:00) 嶮峠 (着 9:10) (登 9:15)  
 瀧松岳 (着 10:25) (登山) 香岳 (着 11:10) (登山) (二ヶヶ) (登山) (登 11:15)  
 藤七温泉 (着 11:50)  
 赤館泊 昼食 (12:30) 夕食 (17:00) 三ヶヶ (17:30) 消燈 (19:00)





7月6(26)日

起床(6:00) 朝食(6:30)

藤七温泉(発8:00) → 見返峠 (着8:50 発8:55)

岩手丹北バス → 盛岡駅 (着10:~~00~~<sup>45</sup> 発12:20) 東北本線 → 列車名 急行 磐梯号

上野駅(着20:34) 解散

—— 岩手山から八幡平を歩いて ——

東北本線の盛岡駅を出て北上する車窓左側に、南部平野を眺めてどっしりと大きく根を張った、富士山によく似た風貌を見せる山。こゝが古くは南部の片富士とも呼ばれた岩手山である。

本州東北地方の表日本、裏日本を分ける奥羽梁山系の著名な火山は、大体才三紀にあける日本海側からの造山帯によつて生じた褶曲に沿つて爆発し、その後の活発な活動により著しく海抜を高められたものとされている。

岩手山もそのひとつであるが、有梁山系の核心部から衰岩手連峰の山並を従えて東に孤立し、北上平野から突如として高度をあげた山頂は2040.5メートル。八幡平国立公園区域内では最高の海抜である。

山体は、古い時代に爆発してできた巨大なカルデラを持つ西岩手外輪山の東端に、比較的新しい時代の噴火により目立って高度をあげた東岩手外輪山が根覆結合して、岩手山というひとつの山を形成した。



ミツカミソ





# 7 装備 [個人]

## ・ 服装

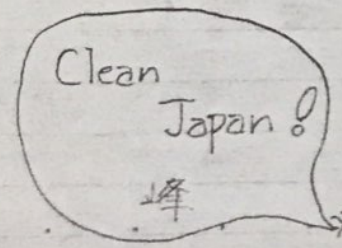
- ✓ 上着 (シヤンパー)
- ✓ ニッカーズボン
- ✓ 靴下
- ✓ 着替 (上着 下着 靴下) ⇒ 2 日分
- ✓ セーター ~~2 日分~~
- ✓ ウィンドヤッケ
- ✓ 帽子 —— \*
- ✓ 登山靴
- ✓ ポンチョ



## ・ その他

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ショラフ</li> <li>✓ 軍手</li> <li>✓ キスリング</li> <li>✓ <u>アタックザック</u></li> <li>✓ 靴紐</li> <li>✓ ポリタン — 2L</li> <li>✓ けし</li> <li>✓ <del>スポン</del> ・ <u>ナイフ</u></li> <li>✓ <del>ヘッドライト</del> (予備 電池 電球)</li> <li>✓ タオル 3枚</li> <li>✓ 古新聞紙</li> <li>✓ ちり紙 (トレットペーパー)</li> <li>✓ <del>サンダラ</del></li> <li>✓ 時計</li> <li>✓ 地図 (栗石, 八幡平, 沼宮内)</li> <li>✓ 手帳・筆記用具</li> <li>磁石</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 洗面用具 (石けん)</li> <li><del>水着</del></li> <li>小道い 約 ¥2000.-</li> <li>✓ 身分証明</li> <li>✓ マッチ</li> <li>✓ 細引</li> <li>せんたくばさみ</li> <li>✓ 軽薬缶</li> <li>✓ かさ</li> <li>✓ ビニール袋</li> <li>✓ <del>サランラップ</del></li> <li>✓ ビニール風呂敷</li> </ul> |
|--|--|

※ 八幡平付近は 国立公園 なので  
 ポリ袋をわて来て ゴミは その中へ  
 捨てやたらと捨てるゝようナ。





[団体]

\* 8天 ドール1セット フルム1セット ペア40本 張リクワ 2本 筆2本  
 \* 6天 " " " " " "

品名	個数
木ブチ	4
ヌッコップ	1
スベア	2
ホエーブス	1
メタ	2箱
石油	12L
ホウキ	1
ラジオ	2
細引き	10m
ランタン	2
ローソク	3箱
マッチ	大3
針金	1巻
ガムテープ	1巻
もち焼きあみ	2
ナタ	1
なべ	3
やかん	1
あま玉	1
しゃもじ	1
包丁	2
メット	30枚
タワシ	2
中性洗剤	2本
ふきん	5枚
おさえばし	1組
か取りせんこう	1箱
ポリバケツ	10L用
缶切り	2
カメラ	2台
鏡	1

品名	個数
串	30本
目ざし時計	1個
ゴミ袋	6枚

みんなでする道具です!  
 コップ1本でも大切に  
 かわさないようにしよう。

♡ 食事の好き嫌いをなくそう! ♡

岩手山とて...  
 北東北地方では南東以南のようは  
 顕著な梅雨現象はあまり見られない  
 から、6月以降は登山の好季節である。  
 山の花が好きな方は7月中旬から  
 8月がよい。紅葉は山の上なら9月  
 末には好まる。山麓に及ぶのは年に  
 より多少相違があるが、10月下旬  
 である。





# 8 食料計画

	朝食	昼食	夕食
22	駅弁	パン サラダ	バーベキュー
23	雑煮	パン サラダ	カレーライス
24	飯 味噌汁	パン サラダ	スパゲッティ ミートソース
25	飯 味噌汁 鯛 味噌汁	そうめん	ハンバーグ
26	飯 味噌汁	駅弁	

## 【材料】

22日 (朝) 駅弁

(昼)  
 パン——食パン、ジャム、マーガリン  
 サラダ——トマト、ニンジン、キュウリ、キャベツ、ピーマン  
 タマネギ、アスパラガス、コンビーフ、マヨネーズ  
 スープ——コンソメ

(晩)  
 バーベキュー——豚肉、タマネギ、ピーマン、ニンジン、ジャガイロ  
 バーベキューの汁  
 飯——米  
 茶——ほうじ茶

23日 (朝)

雑煮——もち、タマネギ、ニンジン、ホウレンソウ  
 しょう油、鳥肉、いぼし  
 焼なま——なま、しょう油、しょう油  
 漬物——たくあん  
 茶

(昼)

パン——フランスパン、ジャム、マーガリン  
 サラダ——キャベツ、キュウリ、ニンジン、ピーマン、玉ねぎ



鯨缶 マヨネーズ、レタス  
スープ——ポターシユ

(晩) カレーライス——米、カールウ、ニンジン、タマネギ、シヤガ、  
コンビーフ、チーズ  
漬物——福神漬  
茶——ほうじ茶

24日(朝) 飯——米  
ミソ汁——ミソ、タマネギ、干しわかめ、インゲン  
漬物——たくあん、梅干し  
振りかけ——振りかけ  
茶——ほうじ茶

(昼) パン——フランスパン、ジャム、マーガリン  
サラダ——キャベツ、キュウリ、ニンジン、ピーマン、  
玉ねぎ、サラミ、マヨネーズ  
紅茶——ティーバッグ、レモン、砂糖

(晩) スパゲッティ——スパゲッティ、ミートソース  
スープ——コンソメ  
サラダ——キャベツ、キュウリ、ニンジン、ピーマン、  
玉ねぎ、サラミ、マヨネーズ

25日(朝) 飯——米  
ミソ汁——みそ、タマネギ、干しわかめ  
漬物——たくあん、うめ干し  
振りかけ——振りかけ  
鯛みそ——鯛みそ  
茶——ほうじ茶

(昼) そうめん——そうめん、そばつゆ  
パン——フランスパン、ジャム、マーガリン、キュウリ



(晩)

飯 ————— 米  
 ミソ汁 ————— ミソ、玉ねぎ、干しわかめ、インゲン  
 ハンバーグ ————— ハンバーグ、ケチャップ  
 漬物 ————— 人参、うめずし  
 振りかけ ————— ふりかけ  
 茶 ————— ほうじ茶

26日(朝)

飯 ————— 米  
 ミソ汁 ————— ミソ、玉ねぎ、干しわかめ  
 振りかけ ————— 振りかけ  
 漬物 ————— 漬物  
 茶 ————— ほうじ茶

\* 行動食


干ダラ、うけの丸干、ミソ汁、チョコレート、木の实  
 氷砂糖、レモン、おかん → 朝食時

\* 肉食

甘かつ ラーメン  
 紅茶 ) ティーバック  
 日本茶 )  
 砂糖  
 コーヒー  
 グリープ  
 ビスケット



国立公園の下...

食ものの残りがあなどば、そらへんにポイポイ捨てないで  
 指定の場所 あらゆるゴミ箱に捨てる!  
 紙が無くともゴミはビニール袋に入れて持ち帰る! 





♀《合宿の際の注意事項》

- 1 山は気候の変化が激しいので日頃から健康状態に気を付けて  
ベストコンディションで合宿に参加する。
- 2 集合時間に絶対に遅いほうのようにし、現地でも機敏に行動  
する。
- 3 どうしても合宿に参加出来ない場合は前もって届け出る。
- 4 登山靴、キスリング等、用具の故障はあらかじめ直し、出発前に  
忘れものをしないようによく確かめる。
- 5 気分が悪くなったら、すぐに会長あるいは、顧問に伝える。  
軽度の持病があるものは、その薬を各自持参する。
- 6 山行中解散後に向わぬ山を愛するものとしての誇りと自覚を失  
ないないように心がけて責任をもって行動する。

尚、原則として全員参加とする。

顧問

高梨 富士三郎 先生  
川越市笠幡 85-198  
☎ 0492(32)0625

飯島 義信 先生  
文京区本郷 3-2-4  
☎ 03(812)4484

会長

広田 誠  
港区芝 3-16-11 〒105  
☎ (452)5787



証

明

書

フニグ、マ、ケル同好会

高 学年 組 番

氏名

右のものは健康状況良好でフニグ

会宿に参加できることを証明します。

昭和五十二年 月 日

医師 保護者 氏名

印

フニグ 顧問 殿

参加できたいわゆるその理由を明記

〔理由〕



請 求 書

金 15600 円也

但 ワンデル同好会合宿費

昭和 51 年 月 日

中 高 年 組 番

生徒氏名 \_\_\_\_\_

御父母氏名 \_\_\_\_\_ 印

領 収 書

金 15600 円也

但 ワンデル同好会合宿費

上記正に領収到り付いた。

昭和 51 年 月 日

中 高 年 組 番

生徒氏名 \_\_\_\_\_

御父母氏名 \_\_\_\_\_

獨協学園 ワンデル同好会 (印)