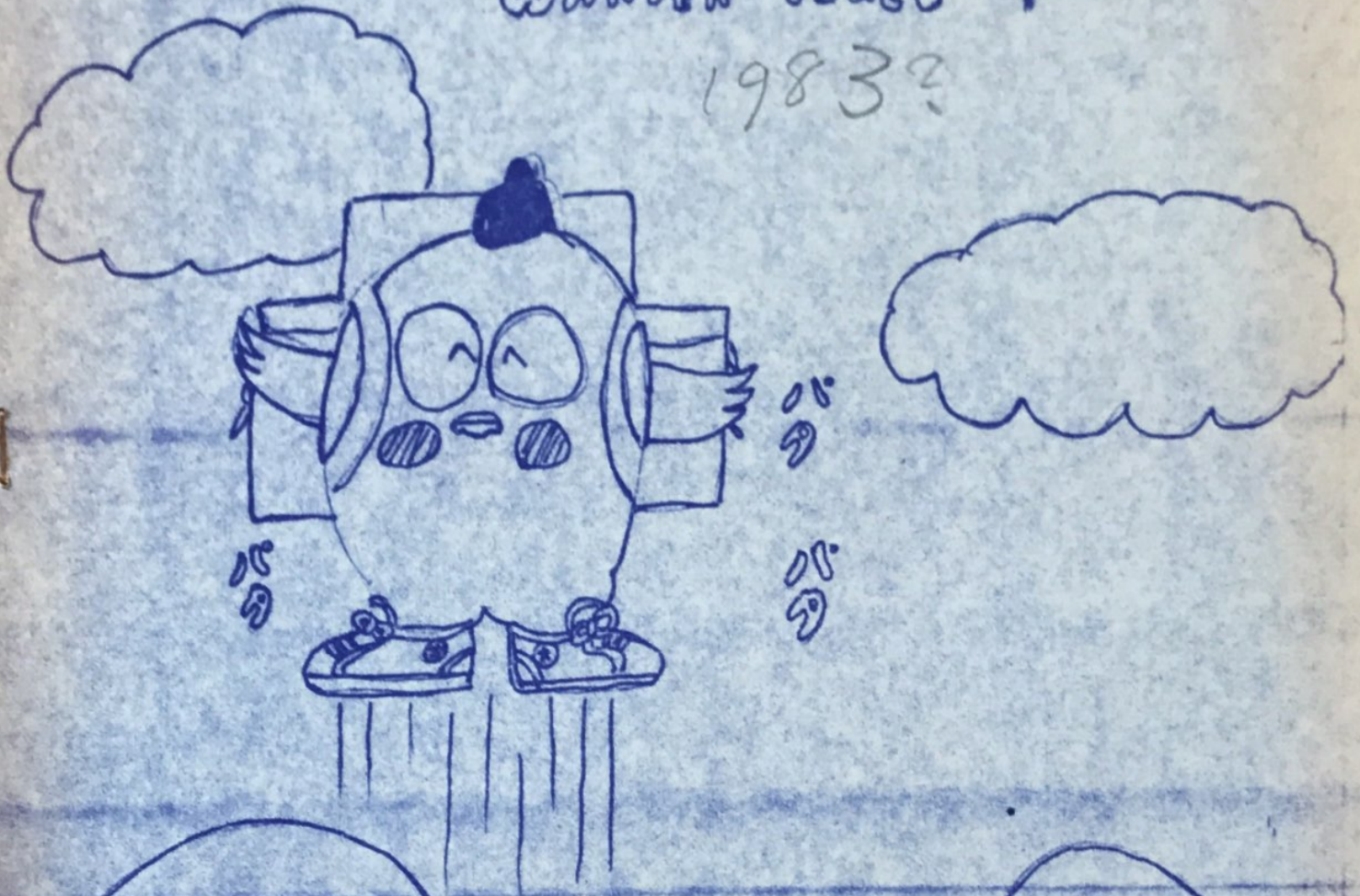


DOKKYO

WANDER VOGEL

1983?



カ¹⁰⁰ っし かく

期日 7/29 ~ 8/2
 目的地 船形山 縦走
 集合 都室 29 PM 1:00
 費用 食費 5000円/人 交通費 7000円 (学割を以て)
 宿泊地 水源 75C+7+27+2場

参加者

顧問 小川 正城 先生
 本木 善崇 先生

				TEL
CL	小野	滋之	H2-3	0474-(34)-6834
SL	藤縄	琢	H2-4	996-5214
	鈴木	信介	H2-5	0434-(89)-8839
	斎藤	知彦	H2-5	0471-(45)-0939
	山本	泰大	H1-5	0425-(92)-5447
	菊川	昌幸	H1-5	775-3191

費用 ハス 1700円、雑費 3000円(SL)

日 程

7/29 学校 7:00 — 上野 7:30着 上野 23:30 (急行 140051号) —

7/30 一仙台 6:15 — 日立ファミリーセンター前 6:20着 7:00発 —
皇ヒコツテ 8:15着 — 水神分岐 9:15 — 三差路 10:05
— 北泉が岳 10:55 — 水源 11:45 (泊)
(場合によっては北泉が岳あたりで昼食)

7/31 起床 6:00 — 朝食 6:30 出発 7:30 — 三山峰山 9:50
— 蛇が岳三差路 10:10 — 蛇が岳草原分岐 10:25
— 蛇が岳 10:55 — 舟形山 12:45 (昼食) — 1:55 出発
— 御宝前追分 2:25 — クラビキャンプ場 2:45 (泊)

8/1 クラビキャンプ場 6:00 起床 — 7:30 出発 — クラビ沢コース
分岐点落合 — 御所山山荘 10:50 — (2:00 昼食) 1:00 出発
— 2:50 バス 尾花沢 バス 大石田駅 8:48 (急行 140051号)

8/2 — 上野 4:55 — 学校 5:40分 (おたづねの後解散)

食事

朝

昼

夜

1日目(29日)

独協

上野

2日目(30日) 馬尺弁

~~中華~~
焼ソバ

八宝菜

3日目(31日) 雑煮

パン

カレーライス

4日目(1日) 定食

おにぎり

大石田

5日目(2日) —

材料

2日目 昼<焼ソバ>

夜<八宝菜>

ソバ(8パック) ソース(2本)

ブタ肉(800g)

うづら(3コ)

もやし(2パック) みそ汁(8パック)

白菜(1コ)

八宝菜の油(2パック)

キャベツ(2コ)

ピーマン(8コ)

肉(500g)

ニンジン(1コ)

かんづめ(3コ)

3日目 朝<雑煮>

昼<パン食>

夜<カレーライス>

もち(2パック)

パン(2キン)

カレー(8パック)

ほろひげ(2束)

汁(2コ)

かんづめ(3コ)

ネギ(1本)

レタ(2コ)

みそ(8パック)

かつおだし(1個)

キュウリ(4本)

ハンバーグ(8ヶ)

トマト(4ヶ)

スープ(8袋)

4日目 朝<定食>

みそ汁(8パック)
たくわん(1本)
かつめ(3ヶ)
魚のひもの(8匹)

昼<おにぎり>

みそ汁(8パック) おにぎりのせ(1パック)
のり(1束)
梅ぼし(1ビン)
かつおぶし(2パック)

調味料

しょう油
塩
こしょう
砂糖
ソース

行動食

レモン 8コ
オレンジ 8コ
梅ぼし
塩
あめ

~~海~~ 八宝菜のせ

おにぎりのせ
かつおだし

注意 忘れ物のないよう出発の前に各自、自分の荷物を点検すること。

食事の料理は手早くやり、なるべく早く食事できるようにする。

<p>装備:</p> <p>スタブーム × 1組 (本体、フット、ポール) ペグ (備載入り) × 1枚</p> <p>大人用シート × 1組 (本体、フット、ポール、細目網) ペグ (細目網入り) × 1枚</p> <p>ラジウス × 2台 (本体、ノズル、三脚部 (日本国防社)) ※ 石油を満タンにしておく</p> <p>オフマラス × 1台 (本体、ケース) ※ ガソリンを満タンにしておく</p> <p>ホエーブス 725 × 1台 (本体 国防三脚、ケース)</p> <p>圓型メタ 1箱</p> <p>せうど針 2本</p> <p>予備ガソリン</p> <p>予備石油</p> <p>マッチ 大2箱</p> <p>ライター 2つ</p> <p>ガール 粉ジュース</p> <p>おみ</p>	<p>ランタン × 2組 (本体、ガラス、フット、フック)</p> <p>クワッドシート</p> <p>手回し炎 × 1つ (本体、フック)</p> <p>中華ナベ × 1つ (本体、フック)</p> <p>エソベル 2つ</p> <p>マカン大 2つ</p> <p>シャモンジ 1</p> <p>サイバシ 1</p> <p>包丁 3本</p> <p>プラメツ 2個 4名分</p> <p>金属スリ</p> <p>食器洗い (スポンジ、タワシ、マレシ)</p> <p>調味量</p> <p>塩 1</p> <p>砂糖 1</p> <p>コンブ 1</p> <p>ソース 2</p> <p>油 (瓶) 1</p>
--	---

スリング 8個
鉛ボール箱 (事前は用意)
鉛引 15m
地図
ペグ打ち 3本
スコップ 2本
カトリセコウ

個人装備
カッターシャツ
アンダーシャツ (四枚50)
ニッカーズボン
ニッカーフーズ
くつ下
帽子
ベルト
軍手
ハンカチ (折り物3年)
マッチ2はライター
非常食 (チョコレート、チーズなど)
地図
シュラフ
ヘッドランプ
タオル
新聞紙
ポリタン
救急用品
スプーン
ハシ

★ 米 1人6合づつ
紐 袋

