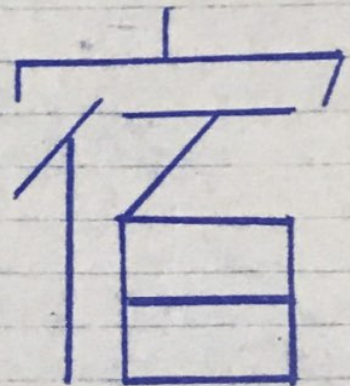
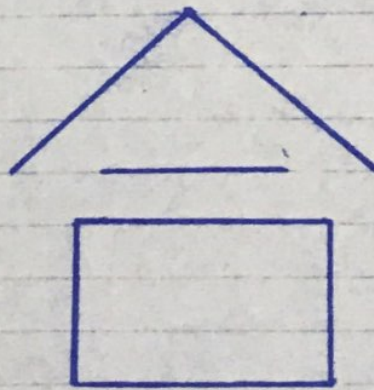
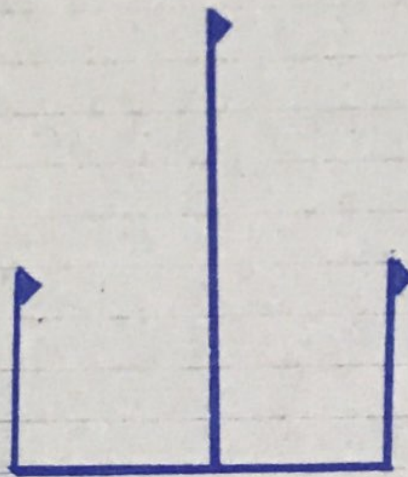
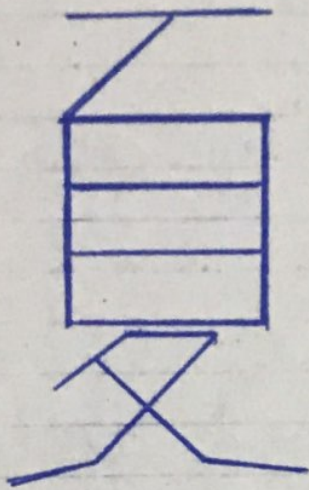


D.W.V.

55年度

1980





## D.W.V 55年度夏山合宿

- 場所 長野県 浅間山周辺
- 集合 7/21 ワンゲル部室 午前 7時30分
- 日時 7/21(A) ~ 7/26(土) (予備日含む)
- 宿泊地 長野県, 湯丸 白湫キャンプ場
- 費用 15000円

### ○メンバー

C.L.	柳沢克嘉	H2-3	(886)3906
	柳沢俊之	H2-4	(421)2679
	細野真一	H2-4	0429-42-3870
	飯田雄司	H1-4	0486-41-7374
	神谷紀輝	H1-4	0427-95-4343

顧問 高梨 富士三郎 先生  
川越市笠幡 85-178 0492-(32)-0625

小川正城 先生  
保谷市下保谷 1-3-18 0424-(21)-5675



# 日程

第1日  
(7/21)

学校集合 7:30 パッキング  
学校 9:00 発 → 上野 10:00 着  
5番線 10:43 入線 10:53 発 急行 信州-号  
→ 小諸着 13:43 昼食 (車中 駅弁)  
肉, 生野菜, 果物 など 買い出し  
14:30 発 → 千曲バス → 湯丸 15:20 着  
→ 白濯キャンプ場 15:40

設営完了 16:30  
夕食 18:00  
ミーティング 19:30  
消灯 20:30

2日  
(7/22)

起床 4:00  
朝食 5:00  
キャンプ 6:00 発 → 池の平 7:00 → 箆ノ登山 8:00  
→ 木ノ塔山 9:00 → 高峰温泉口 9:40 →  
キャンプ場 12:00

昼食 13:00  
夕食 17:00  
ミーティング 19:00  
消灯 20:00

3日  
(7/23)

起床 4:00  
朝食 5:00  
キャンプ 6:00 発 → 高峰温泉口 8:30 →  
→ 9:10 車坂峠 → 10:30 トノ頭の頭 →  
黒我山 11:00 → 仙人岳 12:00 昼食 12:40 発  
→ 湯平高原 13:40 → トノ頭の頭 15:00  
→ キャンプ場 18:30  
夕食 19:30  
消灯 20:30



4日  
(7/24)

起床 5:00

朝食 6:00

キャンプ場 7:00 → 烏帽子岳 9:00 →

湯ノ丸山 10:00 → 11:00 角間峠 →

車道 12:00 → キャンプ場 12:40

昼食 13:20

夕食 17:30

ミーティング 19:00

消火 20:00

5日  
(7/25)

起床 5:00

朝食 6:00

テント撤去完了 8:00

キャンプ場 8:10 → 湯ノ丸 8:30 10:00 発 千曲バス

→ 10:50 小諸 11:30 発 信州6号 →

上野着 14:23 → 学校 15:30 → 解散 16:00



個人装備

・服装

- 上着 (ジャケット, Tシャツ)
- ニッカーズボン
- ニッカーホース
- ソックス
- 着替 (上着, 下着, ソックス)
- 防寒具 (セーターなど)
- ウインドヤック
- 雨具 (ポンチョ)
- 帽子 ⇒ 必ず持ってくること!!
- 登山靴

・その他

キスリング

アタックザック

シェラフ

マット ⇒ キスリングに使う段ボール  
でOK.

ホリタン (2L)

軍手

靴 ひも予備

タオル 2~3本

ヘッドランプ

予備電池・電球

マッチ (ライター) ⇒ 湿らないように!!

コンパス

地図 (栗石, 八幡平, 沼宮内)

または 昭文社 エアリアマップ 山と高原地図 No. 30  
日地出版 登山・ハイキングガイド No. 24

ビニール袋

はし, スプーン, ナイフ

古新聞 ⇒ 防寒具や暇つぶしその他色々なことに使えるので

筆記用具・手帳

必ず持ってくること!!

細引き

身分証明書

千円紙

サンダル

洗面用具

せんたくはし

薬品 ⇒ 絆創膏, カセ薬, 自分が  
服用している薬など

こすかい

非常食

米ワ合 + 予備

必ず持ってくること!!



共同装備

割りあて名前

8天 { 本体  
ポール  
フライ

6天 { 本体  
ポール  
フレーム  
フライ

ハブ

木づち 4

スコップ

ラジオス 3

メタ 2箱

石油 10L

ランタン 2

ローソク

ヤカン

なべ 3

しゃもじ 2

包丁 2

メット 40枚

ホウキ 1

たわし 2

中性洗剤 2

20L ホリタン

かんきり

ラジオ 2

カメラ 1

ゴミ袋

まね板 1

サランラップ 1箱

かとりせこう 1箱

ガムテープ 1

針金 1巻き

めざまし時計 1

バーベキュー用長串

各自 共同装備が割りあてられたら  
責任をもって運搬すること!



ホシガラス(カラス科)



食料計画

	朝食	昼食	夕食
21		駅弁 お茶	焼き肉, スープ サラダ, スイカ
22	飯 みよ汁 卵 のり	冷し中華 パン	スパゲッティ ミートソース
23	トースト サラダ 半卵	フランスパン コンビーフ ジャム カップスープ	カレーライス
24	釜めし みよ汁 焼鳥, サラダ	冷めぎ パン	スパゲッティ ホリタン
25	飯 みよ汁 焼鳥 のり		

材料

21日 (夜)	肉, カップスープ, 玉ネギ, ピーマン, タレ キュウリ, トマト, レタス スイカ, ドレッシング, マヨネーズ
22日 (朝)	飯, ふりかけ, 卵, のり, みよ汁の素, 梅干, つけもの
(昼)	冷し中華, ハム, キュウリ, トマト, タレ, 菓子パン, 麦茶
(夜)	スパゲッティ, ミートソース, ピーマン, 飯, サンカバ
23日 (B)	食パン, ジャム, キュウリ, トマト, レタス, ピーマン 卵
(L)	フランスパン, コンビーフ, ジャム, カップスープ
(S)	カレーの素, ジャガイモ, ニンジン, タマネギ, コンビーフ, 飯, 福神漬, 麦茶



24日

(B)

飯 釜めしの素 梅干 たくあん, みん汁の素  
焼鳥(カンスメ) ピーマン, 玉ネギ, ニンジン

(L)

タレ, そらめん, キューリ, ニンジン, パン

(S)

スパゲティ, ピーマン, 玉ネギ, マッシュルーム  
ソーチキン, ケチャップ, タバスコ, 飯, サンカバ

25日

(B)

飯, みん汁の素, 焼鳥, のり, たくあん, 梅干

行動食

甘夏, オレンジ, レモン, 氷砂糖, キャンディー  
きゅうり, チーズ

その他

コーヒー 紅茶 紛ジュース 角砂糖  
お茶, フルーツポンチ