

90 高校ワンダーフォーゲル部夏期合宿

<場所> 北アルプス 穂高岳

<期日> 7月23日(月)～7月26日(木) 3泊4日

<行動予定>

1 日 目	2 日 目	3 日 目	4 日 目
7:00 新宿<発>	5:00 横尾<発>	6:30 湊沢<発>	5:00 湊沢<発>
あずさ1号	9:00 湊沢	10:30 北穂高岳	7:00 横尾
9:52 松本<着>	<テント張り>	12:30 湊沢岳	8:00 徳沢
10:07 <発>	9:30 <発>	13:00 白出沢乗越	9:00 白沢渡
10:37 新島島<着>	12:00 白出沢乗越	<昼食>	10:00 上高地
10:45 <発>	<昼食>	13:30 <発>	10:30 <発>
12:00 上高地<着>	12:30 <発>	15:00 湊沢<泊>	12:10 松本<着>
<昼食>	13:10 奥穂高岳		<昼食>
12:30 <発>	14:40 白出沢乗越		13:03 <発>
13:30 白沢渡	16:10 湊沢<泊>		あずさ18号
14:30 徳沢			16:05 新宿<着>
15:30 横尾<泊>			

個人装備：雨具，（地図），ポリタン（2缶），パンフレット，非常食，常備薬，軍手，
ビニール袋（大小各数枚），ハシ（4～5本），衣類（3泊4日分），メツツ，
小遣い（3000円位），ナップザック，筆記用具，ヘッドランプ

※衣類で防寒具（セーター類）を必ず持って来ること！

また、登山にふさわしいものにする事！

3

団体装備：救急用品，缶切，EPIガス×4，バーナーヘッド×~~2~~，行動食（あめなど）
コッヘル×2，ライター，さいぼし×2，食料，テント×4，グランドシート
（大×4，小×4～5），

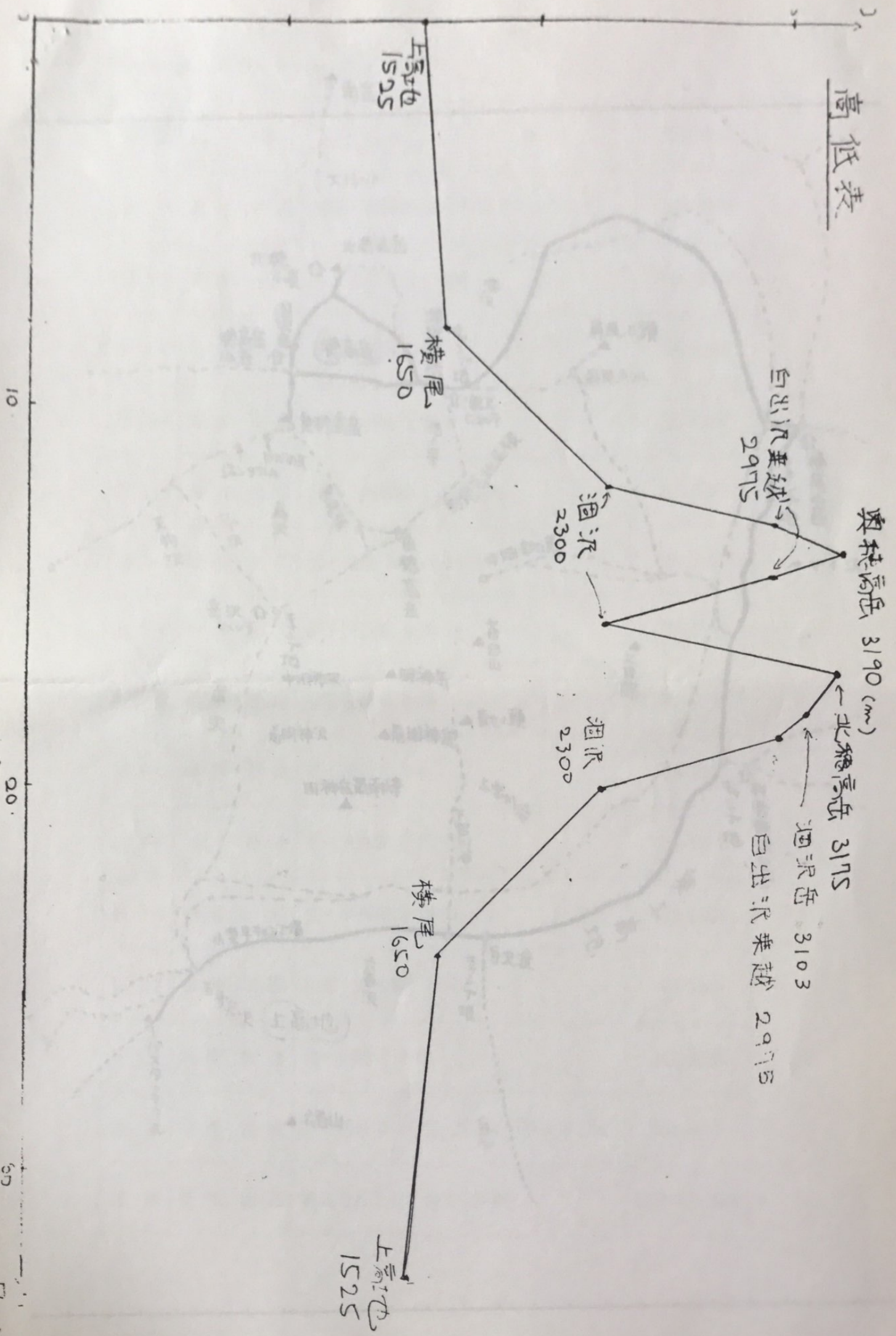
集合場所：新宿駅南口地上改札口に6:15までに集合。 時間厳守!!!

※尚、当日都合が悪くなりましたら、水野まで連絡してください。

食料表：

	1日目	2日目	3日目	4日目
朝食	X	パン 缶詰 (+117-缶)	左に同じく	左に同じ
昼食	外食	焼きそば	ラーメン	外食
夕食	チャーハン	スパゲティ	カレー	X

高低表



メンバー表 <高校：13人，教員：2人>

所 属	氏 名	住 所	電話番号
H 1-2	高 橋 蔵 人	江東・高橋 5-1 秀和レジデンス301	632-3190
H 1-2	星 川 亮	北・王子 6-2-1-106	914-0379
H 1-2	山 本 克 巳	北・浮間 4-3-2	965-1948
H 1-3	青 木 徑 央	中野・新井 3-23-5	228-0835
H 1-3	丸 山 宗 利	江戸・西葛西 4-2-47-301	686-7277
H 1-3	矢 部 三 男	豊・池袋 2-24-2-1402	986-7917
H 1-4	仲 田 拡 人	目・下目黒 5-23-16	714-3716
H 1-5	星 野 智 直	鴻巣市緑町 5-15	0485-96-2779
H 1-6	赤 松 敬 太	目・東が丘 2-8-7	418-2447
H 1-6	瀬 裕 介	新・大久保 2-17-46	209-5017
H 2-3	中 井 雄 一 郎	文・小石川 3-19-12	812-0466
H 2-3	松 井 克 樹	中野・東中野1-12-17	361-3801
H 2-3	水 野 秀 之	北・田端 6-3-20	822-4078
教 員	本 木 善 宗	新・落合 2-11-22 グリーンテラス 204	954-3115
教 員	清 棲 保 之	流山市こうのす台 1032-80	0471-52-1571