

1979

昭和54年度

獨協学園

ワンダーフォーゲル部

夏山合宿計画表



うっとうしい梅雨も明け、本格的な夏山シーズンの幕あけとなりました。さて、今夏の合宿は東北の名山・岩手山から八幡平への縦走と決まりました。部員は各自、常に健康に留意し、また、部としての秩序を乱さないよう心がけて楽しく、意義のある合宿としましょう。

期日) 7月23日 ~ 27日 (4泊5日)
 目的地) 岩手山(南部富士)から八幡平への縦走
 集合) ワンゲル部部室 7月23日午後2時
 費用) 交通費 10000円(盛岡-八幡平ミニ周遊券使用)
 食費 5000円
 宿泊地) 網張温泉キャンプ場(岩手山麓国民休暇村)
 岩手県岩手郡栗石町網張 01969-2-2070

参加者)

柳沢 克嘉 (H1-4)	886 - 3906
柳沢 俊之 (H1-4)	421 - 2679
冠 真一 (H1-6)	751 - 3562
板橋 利昌 (H2-1)	961 - 4990
藤川 俊一 (H2-1)	(044) 835 - 1525
相川 倫男 (H2-4)	(0488) 85 - 9675
宮坂 努 (H2-6)	(0486) 43 - 3572
守屋 毅 (H2-6)	(045) 901 - 9271
井門 隆夫 (H3-4)	968 - 0196
松山 明 (H3-4)	884 - 6043
今西 一彦 (H3-5)	(0488) 31 - 3049
山口 武志 (H3-6)	402 - 1253

顧問 高梨 富士三郎 先生
 川越市笠幡 85-178 (0492) 32-0625
 飯島 義信 先生
 文京区本郷 3-2-4 812-4484

日程

第1日
(7/23)

学校集合 14:00 買い出し パッキング
学校 19:00 発 → 上野 20:00 着
15番線 23:14 入線 23:32 発 急行いわて号

第2日
(7/24)

→ 盛岡着 8:15 朝食(車中で馬弁)
肉, 生野菜, 果物 など 買い出し
9:22 発 → 岩手県営交通バス(小岩井農場経由)
→ 網張 10:30 着
設営 11:00
昼食 12:15
夕食 17:00
ミーティング 18:30
消灯 20:00

第3日
(7/25)

起床 4:00
朝食 4:30
キャンプ。 5:15 発 → 犬倉山 6:50 → 黒倉山 8:25
→ 笹小屋跡分岐 8:45 → 鬼ヶ城 1706 ヒーク 9:50
→ 不動平 11:30 ~ 12:00 昼食 → 岩手山 12:30
→ 不動平 13:15 → ハッ目湿原 14:00 →
(黒倉山を巻く) → 犬倉山 15:45 → キャンプ。 16:50 着
夕食 18:00
ミーティング 19:00
消灯 20:00

第4日
(7/26)

起床 4:00
朝食 4:30
撤去 5:00 パッキング
キャンプ。 5:45 発 → 犬倉山 7:45 → 大松倉山 9:45
→ ミツ石山荘 10:20 ~ 11:00 昼食 →
ミツ石山 11:45 → 小番山 13:00 → 大深岳 14:30
→ 大深山荘 15:00 (水場へ約20分)
夕食 17:30 ミーティング
消灯 20:45

第5日
(7/27)

起床 4:30

朝食 5:30

大深山荘 6:45 発 → 峻山荘 8:00 →

諸槍岳 9:45 → 春岳肩 10:40 → 藤七温泉 11:10 着

昼食 入浴

16:00 まで 自由行動 16:00 八幡平頂上 に 集合

16:10 発 → 岩手県北バス → 盛岡着 18:00

夕食 (外食 駅弁)

盛岡 21:10 発 急行 いわて4号 → 上野 5:20 着

(合宿に際しての注意事項)

1. 山は 天候の変化が激しいので、日頃から 自分の健康には 気まくなり、バストコンディションで 合宿にのぞむこと。
2. 集合時間には 絶対に 遅れないように し 現地でも 機敏に 行動 すること。
3. 登山靴 などの 用具や 衣服の 破損は 前もって なおしておき 出発前に 忘れ物 がないか 確かめること。
4. 気分が悪くなった者は すぐに 顧問 あるいは 保健係に 伝えること。又 いつも 服用している 薬が あれば 持参 すること。
5. 山行中、解散後を 問わず 山を愛する者としての 誇りと 自覚を 失わないよう 心かけ 責任を 持って 行動 すること。

尚 原則として 全員参加とする。

どうしても参加できない者は 理由を 明記の上 顧問 あるいは リーダーに 前もって 届け 出る こと。

食料計画

	朝食	昼食	夕食
24	駅弁 お茶	冷し中華 パン	バーベキュー スーフ サラダ スイカ
25	飯 みそ汁 卵 あり	フランスパン コンヒーフ ミートソース	カレーライス
26	釜めし みそ汁 ゆず卵 焼鳥 野菜炒め	フランスパン スーフ. コーリ	スパイダッティー 飯
27	飯 みそ汁 焼鳥 サラダ	おにぎり 外食	外食 or 駅弁

材料

24日	(朝)	駅弁 お茶
	(昼)	冷し中華 ハム コーリ トマト タレ 菓子パン 麦茶
	(夜)	肉, 王ネギ, ヒーマン, フレ コーリ, トマト, レタス スイカ マヨネーズ カップスーフ. の素
25日	(朝)	飯 ふりかけ 卵 あり みそ汁の素 梅干 つけもの
	(昼)	フランスパン ミートソース ジャム カップスーフ. の素 コーリ) コンヒーフ
	(夜)	飯 カレー粉 人参 王ネギ ショカツ コンヒーフ 福神漬 麦茶 お茶
26日	(朝)	飯 釜めしの素 梅干 たくあん みそ汁の素 卵 焼鳥 (岳詰) ヒーマン 王ネギ 人参

(昼) フランスパン チーズ(キューリ) ショウ
カップスープの素

(夜) 飯 スパゲッティ サラダオイル
ケチャップ コンビーフ 玉ネギ
スープの素
キャベツ(キューリ) マヨネーズ

27日(朝) 飯 梅干(お酢) ふりかけ
みそ汁の素 焼鳥(岳話) シーチキン
玉ネギ トーマン マヨネーズ

(昼) 飯 キューリ 甘夏
藤七温泉の食堂(ソバ・丼もの)

行動食 甘夏 レモン 氷砂糖 キャンディー
きゅうり チーズ
その他 コーヒー 紅茶 紛ジュース 角砂糖
お茶 フルーツポンチ

☆ 食事の好き嫌いをなくし
何でも食べれるようにしよう!
特に 玉ネギ、トーマンを生のままで食べれるように。

個人装備
・服装

上着 (カッターシャツ, Tシャツ)
ニッカースボン
ニッカーホース
ソックス
着替 (上着, 下着, ソックス)
防寒具 (セーターなど)
ウインドヤッケ
雨具 (ポンチョ)
帽子 ⇒ 必ず持ってくること!!
登山靴

・その他

キスリング	細引き
アタックザック	身分証明書
シエラフ	チリ紙
マット ⇒ キスリングに使う段ボール でOK.	サンダル
ポリタン (2L)	洗面用具
軍手	せんたくばさみ
靴ひも予備	薬品 ⇒ 絆創膏, 化膿薬, 自分が 服用している薬など
タオル 2~3本	こすかい
ヘッドランプ	非常食
予備電池・電球	米ワ合 + 予備
マッチ (ライター) ⇒ 湿らないように!!	
コンパス	
地図 (栗石, 八幡平, 沼宮内 または 昭文社 エアリアマップ 山と高原地図 No. 30 日地出版 登山・ハイキングシリーズ No. 24)	必ず持ってくること!!
ビニール袋	
はし, スプーン, ナイフ	
古新聞 ⇒ 防寒具や暇つぶしその他色々なことに使えるので 筆記用具・手帳	必ず持ってくること!!

☆ 岩手山は 十和田八幡平国立公園なので
ゴミは やたらと捨てず ポリ袋を持って
来て その中へ捨てるように。

共同装備

【割りあて済み】

6天 { 本体
ポール
フライ

6天 { 本体
ポール
フレーム
フライ

ハコブ

木づち 4

スコップ

ラジオ 3

メタ 2箱

石油 10L

ランタン 2

ローソク

ヤカン

缶バ 3

しゃもじ 2

包丁 2

メット 40枚

ホウキ 1

たゆし 2

中性洗剤 2

20L ホリタン
かんざり
ラジオ 2
カメラ 1
ゴミ袋
まね板
サランラップ 1箱
かとりせんこう 1箱
かみテープ 1
針金 1巻き
めざまし時計 1
バーベキュー用長串

各自 共同装備が割りあてられたら
責任をもって運搬すること!



ホシガラス【カラス科】

◎岩手山, 八幡平の動植物

動物は ホシガラス, キジ, ヤマドリ, タヌキ, キツネ, アナクマ,
ムササビ, テン, うサギ, イタチ, リスなどが生息する。

植物は 約600種といわれ,

シャクナゲ【ツツジ科】

コマクサをはじめ エゾツツジ,
シャクナゲ, ニッコウキスゲ,
トウゲスズキ, ツリガネニンジン,
イワフクロ, イワカガミ, クレマユリ,
ミツカシワ, キンケルマ, ミズバショウ,
ワタスゲなどが 湿原や山稜に
咲きほこる。



コマクサ【ケシ科】

