

5.5.7. 1981

夏山合宿計画

獨協高等学校

アソダー
フューゲル部



本年度の合宿は、7月後半から
8月にかかりますが、何となく7月
計画にゆとりがあります。

健康に気をつけ、意義ある合宿に
しましょう。(卒のへたな部長より)



期日： 7月27日～8月2日 (土泊7日)

目的地： 若手山 (南郡富田) 24人徒歩への縦走。

集合： フニバル部2室 27日午前10:00

費用： 食費5000円、交通費20000円、宿泊費5000円

宿泊地： 国民休暇村 あま利荘, 三ツ石山荘 大深山荘 薩七温泉

参加者： 顧問

高梨 富士三郎 先生

0492-32-0625

小川 正城 先生

0424-21-5675

C.L.

飯田 雄司 H2-2

0486-41-7374

S.L.

神谷 紀輝 H2-3

0427-95-4303

大塚 圭 H1-2

03-945-1500

岩崎 正史 H1-3

03-936-2885

高田 勇治 H1-3

03-873-7486

吉満 高広 H1-3

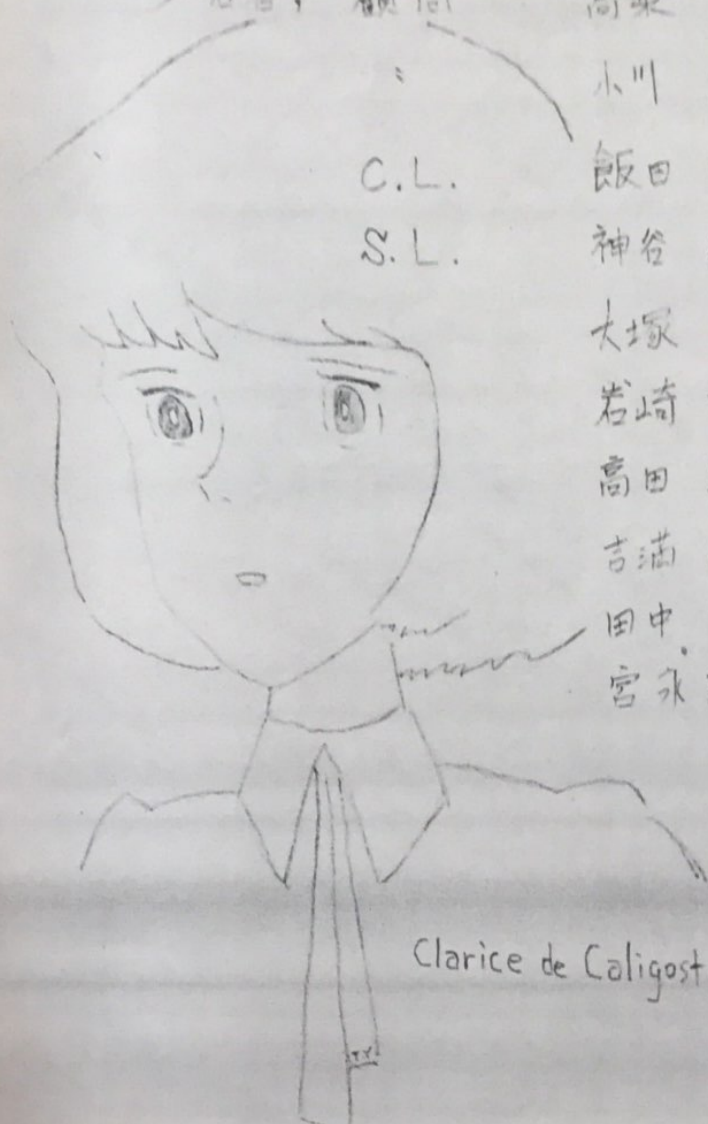
03-330-2715

田中 圭 H1-6

03-421-2620

宮永 勝仁 H1-6

0473-42-2332



Clarice de Coligosto

岩手山の概説

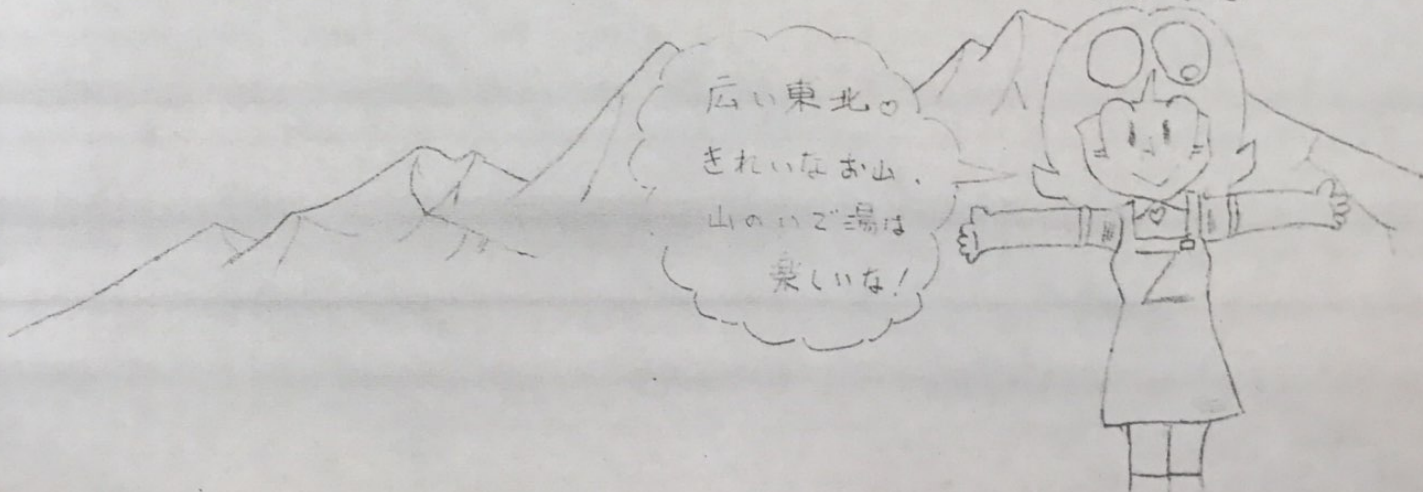
我が秋田自衛隊にたいへんことになりました。岩手山とその周辺は、とて景色が美しい所というわけですね。みんな羽を伸ばして ENJOY しましょう。こういう所に行ける我々は、実に幸せ者なのですね。そしてその先状も忘れないようにしましょう。

では、本論にはいります。岩手山は、十和田八幡平国立公園に含まれ、盛岡の北西に位置し、南部富士の愛称で呼ばれるコニテ（円錐状）型の美しい火山です。標高 2040.5m で盛岡から見ると東側は奥部片富士と呼ばれます。

山麓に湧出する網張温泉・松川温泉・岩手温泉は登山基地となり、その山に続く道路はよく発達している。また、網張温泉からは標高 1200m の大倉山まで下乗りし、上りかける登山リフトもある。

頂上からは、西に八幡平、乳頭山、秋田駒ヶ岳と続く奥羽山脈を、東に早池峯山を中心とする北上山地を展望し、晴れた日には、ちう海山なども望見できる。

K.M



日程

27日 (月) 学校 15:00 発 ——— 上野 16:00 着
15:40 23:04 23:32 23:40 1073号

28日 (水) 遊園 8:15 朝食 (朝食)
8:57 発 ——— 10:20 着
9:22 発 ——— 10:30 着

10:30 朝食 12:00 夕食 17:00
18:30 消灯 20:30

29日 (木) 起床 7:30 朝食 8:00 ——— 7:50 着 ———
17:00 着 1:00 ——— 終点 6:30 ——— 大倉山 6:50 ——— 大倉山 8:00 ~ 8:10 (昼食)
大倉山 8:20 ——— 鬼ヶ城 17:00 ~ 7:30 ———
——— 下野平 10:50 ~ 11:00 ——— 大倉山 11:50 ~ 1:00 ——— 下野平 1:30 ——— (昼食)
——— 大倉山 2:20 ~ 2:30 ——— (鬼ヶ城 鬼ヶ城) 大倉山 4:30 ———
——— 大倉山 5:30 着 夕食 6:30 消灯 8:30

30日 (木) 起床 6:00 朝食 7:00
昼食 1:00 大倉山 8:00 発 ——— 17:00 着 9:30 ——— 終点 10:00 ———
夕食 5:00 ——— 大倉山 11:50 ~ 12:00 ——— 三石山荘 消灯 9:30

31日 (金) 三石山荘 7:00 ——— 三石山荘
起床 5:00
朝食 6:00 10:30 ~ 10:20 ——— 大倉山 11:50 ~ 13:00 ——— (昼食)
14:00 ~ 14:30 ——— 大倉山 14:40 夕食 17:00 消灯 9:00

1日 (土) 大倉山 6:00 発 ——— 遊園 9:10 ~ 9:20 ——— 遊園
起床 4:30 10:50 ~ 12:00 ——— 大倉山 12:50 ——— 大倉山 13:10 着 (昼食)
朝食 5:00

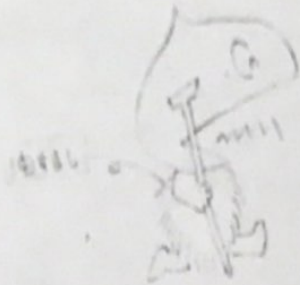
2月 起 5:00

→ 6:30 → 7:00 7:28 → 8:00

→ 9:33 (昼食: 2食のみ)

10:36 忘れい物 2 → 18:36

(略)



注意事項

1. 山行前後の健康状態、その日頃の健康状態に注意を払う。ハストコに注意を払うこと。
2. 登山時隊には絶対置かないようにし、現地下を機銃に行動すること。
3. 用具の故障は直ぐに直し、状況前に完備のものをいよいよよく確かめる。
4. 登山の費用は、顧問が中心に申し出る。登山の費用も同様に申し出る。持ち参ること。
5. 山行後、下山後を下山後受入者として、誇りを買えないよう心掛は責任をもて行動する。

原則として全員参加。

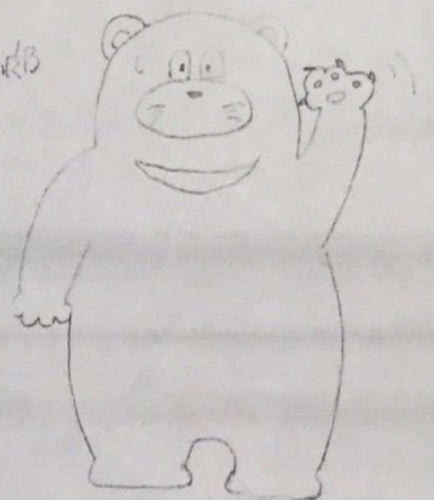
どうしても不参加の方は、理由明記の上前もって届ける。



我が大地の故郷

東北へ

おいでませ!



食生活計画

献立

DATE	BREAKFAST	LUNCH	DINNER
27日			弁当 400 円
28日	卵 食	中華ソバ カレー	焼肉 470 飯
29日	卵 食 卵-11±	パン カレー	オムレツ 飯
30日	卵 食 卵-11±	カレー	カレー 飯
31日	カレーライス 卵 食	カレー カレー	カレーライス 卵 食
1日	卵 食 卵-11± 卵 食	パン カレー	餅 700 円 餅 食

予備に
2食分
行動食

2. 材料

- 28日
 - 中華ソバ
 - 卵
 - 肉
 - 野菜 (人参、きゅうり、トマト)
 - カレー
 - ライス
- 29日
 - 卵
 - 卵
- 30日
 - パン
 - カレー
- 31日
 - 卵
 - 野菜 (人参、きゅうり、トマト)
 - ひき肉
 - ライス

- 30日
 - 朝 { カレー 卵 食
 - 昼 { 野菜 肉
 - 夕 { スパゲッティ ミートソース
- 31日
 - 朝 { カレーライス
 - 昼 { カレーライス 卵 食

使用調味料

- しょうゆ
- しょう
- ごま油
- ソース
- 焼肉のタレ
- カレーのタレ
- カレー
- お好み焼きのタレ
- 梅干し
- その他 (胡椒等)

- 夜 { カレーのタレ (大量) 卵 食

- 1日
 - 朝 { 江戸むらさき 卵 食
 - 昼 { 卵 食

○ 注. 29日のオムレツのひき肉は
28日の残りで火を通すと

以上. 乱筆. 注文も手直し下...

獨協高等学校 学年 女子サッカー部

氏名 _____ 才

住所

TEL.

上記以外の緊急連絡先 TEL.

編集後記

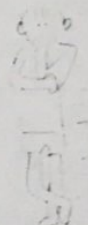
ひょーにっかれ
 本、テスト前にメッ
 におわかれ……
 先輩が……で
 だて言われたのが
 せめてものなぐさめ
 です。 飯



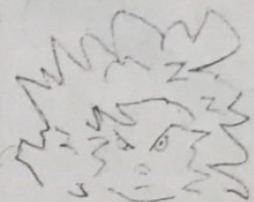
こんどは
 うんこと
 らせやから
 くそ



ふっ、移した
 子
 高田



アホ！ホリ！
 かわ、移め
 田中



あ、あ、あ
 あ、あ、あ
 あ、あ、あ
 あ、あ、あ



これを合宿までに
 部長に出す
 もじがいの
 書いてる

受諾書

下記の者は健康に
 き合宿に参加する
 ことを受諾します。

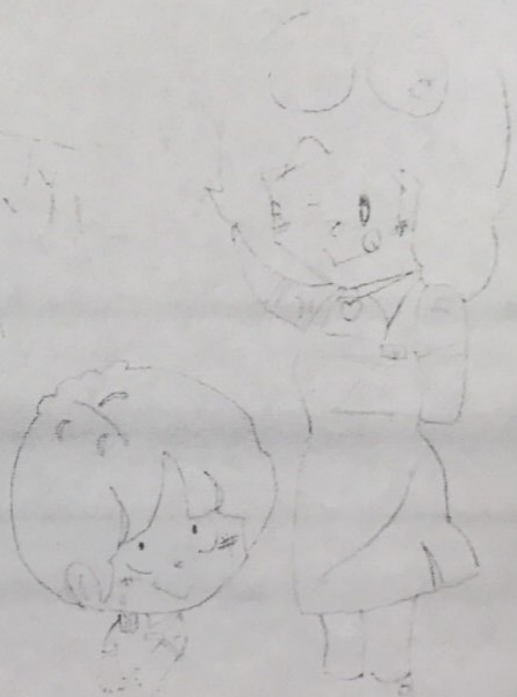
年 組

氏名

保護者氏名

印

女子サッカー部

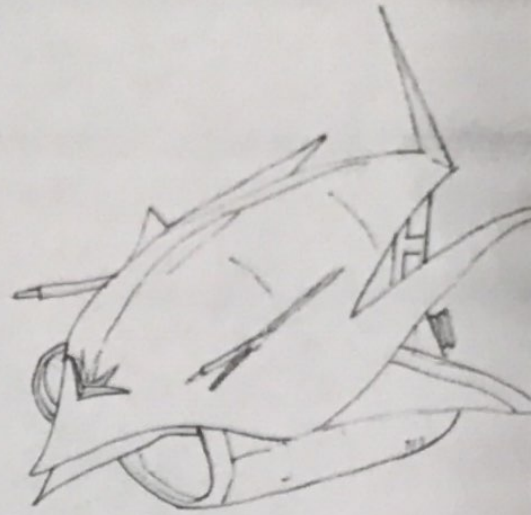




歌集 1.2 アニメ主題歌 etc

○鉄腕アトム

空を越えて～うら星のがるた～
ゆくぞアトム～ジェットの限り～
心やさし～うら科学の子～
十萬馬力だ 鉄腕アトム～



○スーパージェッター

未来の国がらやって来た
知恵と力と勇気の子
逆めジェッター～虹をがけて
ゆくぞ流層まっしぐら～
マッハ十五のスピードだ～
ジェッター～ジェッター～スーパージェッター～
我々のスーパージェッター～

○サイボーグ 009

赤いマフラー 有びかせて
進めサイボーグ 我々の勇士
平和を守る正義のひびき
ア～ア～サイボーグ 009

○未来少年コナン

海は青く眠り、大地に緑目芽え
そして空がそして空が
あしたを夢みて
ほら生まれ変わ、た地球が
目覚の朝を迎える
泳げ 波けたて、流れ 土をけり
こん 存に地球が好きながら
こん 存に夜明けが美しいがら

○海のトリトン

水平線の終わりに
虹の橋があるのだ
それを見たい世界の国を
少年は捜し求める
ひらがる海の底を
何が呼ぶというのだ
希望の星に帰して
遠く旅立つひとり
ゴ～ゴ～トリトン
ゴ～ゴ～トリトン
ゴ～ゴ～ゴ～ゴ～トリトン

○同期の桜

1. 貴様とおれとは
同期の桜
同じ兵学校の庭に咲く
咲いた花を
散りのはがくご
みごとにするす

2. 貴様とおれとは
同期の桜
同じ航空隊の庭に咲く
血肉分けた
伸びは存りが
なぜが気が合って

3. 貴様とおれとは
同期の桜
同じ航空隊の庭に咲く
あおいだ夕かけ
南の空に
いまだ 眠る ぬ

