

# Mt. TOUNODAKE CLIMBING PLAN



1976

DOKKYO  
M.V.

日程 51年6月1日 ~ 20日

目標 塔1岳 負荷訓練

参加人員

教師

高梨富士三郎先生  
川越市笠幡85-198  
0492 (32) 0625

飯島義信先生  
文区本郷3-2-4  
(812) 4484

O.B

中野 茂氏

部長

広田 識 (C.L) (H2-3)<sup>3</sup>  
港区芝 3-16-11  
(452) 5787

成藤 潤平 (S.L) (H2-3)<sup>2</sup>  
武蔵野市西久保 1-44-19  
0422 (51) 3423

田尻 明 (食料) (H2-3)<sup>2</sup>  
杉並区和泉 3-5-11  
(321) 6355

~~中村 隆之 (食料) (H2-4)<sup>2</sup>~~  
~~杉並区今川 4-1-6~~  
~~(375) 9960~~

件

~~三浦俊和~~

~~中野区若宮1-3-5~~

~~(830) 3409~~

柴田真人

(142-5) ✓

大田区東雪谷5-13-5

(727) 6557

~~中山和俊~~

~~東久留米市中央町1-11-17~~

~~0424(71) 1570~~

吉田 清治

(142-2) ✓

651 2544

# 山行計画

日 目 学校発 (13:00) → 新宿駅発 (14:00)  
→ 渋谷駅着 (15:05) → 大倉着 (15:30)  
幕営開始 (16:00) 夕食開始 (17:30)  
ミーティング (18:30) 消火登 (20:00)

日 目 起床 (3:00) 朝食 (4:30)  
出発 (5:00)

大倉 (5:00) — 観音茶屋 — 駒止小屋

— 掘山 (7:30) — 掘山小屋 (8:00)

— 花立 (9:10) — 塔ノ岳山頂 (10:00)

昼食終了 (11:30)

— 花立 (11:40) — 掘山小屋 (12:10)

— 掘山 (12:40) — 駒止小屋

— 観音茶屋 (13:15) — 大倉 (13:45)

— 渋谷着 (14:30) — 新宿着 (15:45)

— 学校着 (16:30)

※ 休息 40分 (1本)

裝備

[個人]

- 服
- キスリング
- 登山靴
- 靴下 2-3枚
- 下着 (3+7.11+2.靴下)
- 着替
- \*帽子 ..... 255!!
- 357
- 手ぬぐい or 7枚
- タオル
- 軍手
- セーター
- うにやみ
- 靴擦れ
- 輪ゴム
- 和刀 - 2
- 777 or 888
- 117 (登山杖)
- 111
- \* 絆合 - 1
- 絆合 - 1

パン4

- 薬
- かぜ薬
- バンテリン
- 青毒薬
- その他
- 絆合
- 絆合
- 絆合
- その他

筆記用具  
玉子割



その他動物食 虫 虫 虫 虫  
加 加 加 加 加 加

動物食 虫 虫 虫 虫  
ビニール袋 虫 虫 虫 虫  
入 入 入 入 入 入

Clean Japan 虫 虫 虫 虫

供同]

天幕 夏子 — 1 { ポール組 フレーム10本 ペグ<sup>70</sup>30個  
夏子 — 2 { 張りリブ 4

ホッチ 3個

スヤ 2個 石灯籠

ラシ 1個 石燈籠 2個

ランタン 2個

メウリ 30枚

ナカ 2個

\* ラシ 2' ... せねい必要

砂籠  
しう油  
土  
調味料

夏子

スヤ

網引 2個

寸版 七寸 2組

しん 2個

あ玉 1個



食料計画

	朝	昼	晩
19日			焼き
20日	和風汁	和風汁	

19日(土)

晩 焼き  
飯  
漬物

材料

鳥肉  
米 - 一人1合  
白だし  
ねぎ  
砂糖  
イモどろり  
しょう油  
いりけい  
コシコシ  
千切  
わさび

20日(日)

朝 汁  
飯

材料

ワカメ  
ネギ  
油揚げ  
ネギ  
米 - 一人1.5合  
かつお  
川 - 大さじ  
かつお

昼 パン  
缶詰

材料

焼肉

食パン

菓子パン

コンソメスープ

ホタテシイソップ

バター

ジャム

コンビーフ

---

× 毛

---