

# 1982年夏合宿計画書

期日 7/21 ~ 7/26  
 目的地 八幡平 縦走  
 乗合 都立 21日 PM11:00  
 費用 食費 ¥5000 交通費 ¥20000 宿泊費 ¥5000  
 宿泊地 国比休販村 細花荘 , 三石Jct. 麻七温泉

顧問	参考者	参考者	参考者	参考者	先生
	高梨 小川	富正	工三郎 城		凡生 先生
CL.	岩崎	正史	H2-4	936 - 2885	
SL	田中	圭	H2-4	421 - 2620	
	大塚	圭	H2-4	945 - 1500	
	高田	勇治	H2-3	873 - 7486	
	高橋	高衣	H2-6	330 - 2715	
	北川	樹一	H2-2	386 - 4561	
	和田	博文	H2-2	553 - 9090	
	小野	莊元	H1-4	0474 - 84 - 6034	

日程

第1日 (21日)

学校 17:00 発 → 上野 18:00 —  
15番線 28:04 入線 28:32 発 11月23日

第2日 (22日)

盛岡 8:15 着 — 8:38 発 — 9:02 着 湯原  
沼宮 10:15 庄 12:00 夕食 17:00  
三ノ宮 18:30 沼宮 21:00

第3日 (23日)

起床 6:00 — 朝食 6:30 洗 7:30 — 11月24日 8:00  
11月着 9:00 — 沼宮 10:00 三ノ宮 11:00  
庄 12:30 夕食 17:00 沼宮 21:00

第4日 (24日)

起床 4:30 朝 5:30 発 6:30 → 三ノ宮  
小智山 ——— 大塚  
塚田森 ——— 沼宮  
釜長 肩 ——— 蘇七温泉 17:00 着

第5日 (25日)

蘇七温泉 着 7:00 — 八ヶ岳平頂上 6:00  
沼宮 ~ 湯原 16:00 発 — 盛岡 17:55 着  
夕食 18:30 — 21:10 発 11月24日

第6日 (26日)

→ 5:42 発 上野 ——— 沼宮 沼宮  
解散 10:30

	朝	昼	夜
1日目 (21日)		炊餅	芋野
2日目 (22日)	豚汁	カウどん	鍋物
3日目 (23日)	定食	冷麦	カレーライス
4日目 (24日)	雑煮	パン	炊飯
5日目 (25日)	炊飯	芋ざり	魚田取
6日目 (26日)	—	+	+

材料

2日目 昼 (カウどん)

うどん (袋)  
 もち (1パック)  
 肉 (60g)  
 長ネギ (本)  
 ( )  
 ( )

夜 (鍋物)

肉 (2)  
 長ネギ (本)  
 しらす (4)  
 豆腐 (4)  
 白菜 (本)  
 ( )

3日目 朝 (定食)

みそ汁 (1パック)  
 卵 (4)  
 かつお (4)  
 ( )  
 ( )

昼 (冷麦)

冷麦 (1パック)  
 つゆ (cc)  
 かつお (4)  
 ( )  
 ( )

夜 (カレーライス)

カレー (1パック)  
 かつお (4)  
 ( )  
 ( )

4日 朝<雑煮>

餅 ( 餅 )  
 ほうれんそう ( 葉 )  
 ねぎ ( 本 )  
 ( )  
 ( )  
 ( )

昼<パン>

パン ( 本 )  
 ジャム ( コ )  
 レタス ( 本 )  
 キウリ ( 本 )  
 トマト ( 本 )  
 スープ ( 本 )

5日 昼<おにぎり>

みずしほ ( 缶 )  
 かつお ( コ )  
 梅干し ( コ )  
 ( )  
 ( )

調味料

しお  
 しお  
 こしょう  
 さとう  
 しょうゆ  
 しょうゆ

行方

しも /  
 オリジナル

梅干し ) 必要あり  
 塩

電信  
 29.1.4. { 本件  
 x1組 } 251:1  
 付ル

和田

ペグ 青袋入り  
 x2組 { 251:1  
 付ル  
 細引2本

ペグ 緑袋入り  
 x2台 { 本件  
 12ル  
 三脚(3本)  
 風防(上下)  
 以上各2組

宮永

北川

\*石油を油タンにしておくこと  
 ノアサマス III B { 本件  
 x1台 } 風防(上下)

田中

\*ガソリンを油タンにしておくこと  
 コルマシホーク I { 本件  
 x1台 } ケース

大塚

\*ガソリンを油タンにしておくこと  
 ホエース 605 { 本件  
 (修理が必要) 風防  
 x1台 } 三脚(3本)  
 ケース

大塚

\*修理不可能の際は持っていく  
 国産 メタ 1箱

北川

エシ針 2本  
 予備 ガソリン 2.8本 吉満  
 予備 石油 1.8本 小野

田中

ラタン { 本件 - 3つ  
 x3組 } グラス - 2つ  
 予備カト - 3つ

右馬

グラドシート 枚  
 十合炊モ { 本件  
 x1つ } 7つ

右馬

メナベ { 本件  
 x1つ } 7つ

高田

中華ナベ { 本件  
 x1つ } 7つ

マカシス 2つ

右馬

シャモジ  
 オタマ  
 サイバシ  
 カキリ { 各1つ  
 7枚①

宮永

包丁 - 3本  
 マナ板 - 1枚

田中

金目メツ - 1個  
 プラメツ - 10組

北川

右馬

洗濯洗剤 { スポンジ - 4  
 タワシ - 2  
 マメシ - 1

宮永

調味料 { 塩 - 1本  
 コショウ - 1本  
 油(食用) - 1本  
 砂糖 - 1本

高田

右馬

キリシタ 1個  
 経ボ-ル (事前)に用光) - 1  
 細引 - 15本

和田

小野

地回 (ト、ガテ持ッ)  
 ビスバー 新、旧

田中

右馬

ペグ打5 2本  
 スフツ 2本

田中

小野

和服  
 和田

個人裝備

ウーダーシャツ

アンダーシャツ

アンダーシャツ替え

ニッパースボン

ニッパース

ブーツ

ぼうし

ベルト

軍手

ポンチョ (折りたたみ)

マッパは 349-

(防水してある)

非合皮 (700L-1 4-2 82)

地図

シラフ

ヘッドランプ

磁石

シール

ナイフ

① ホウシ 食料  
忘れな!!

( 食料 が 肉を 700L ( 乗車を買う )  
ハッポースラロールの 箱に入れ 氷を 入れよ。 )

