

1978

昭和53年度

獨協学園

ワンダーフォーゲル部

夏山合宿計画



うっとうしい梅雨も明け、本格的夏山シーズンの幕あけとなりました。さあ、今夏の合宿は東北の名山、岩手山から八幡平への縦走と決めました。部員は各自、常に健康に留意し、また、部としての秩序を乱さないよう心掛け楽しい合宿としましょう。

期日) 7月21日～26日 (5泊6日)

目的地) 岩手山(南部富士)から八幡平への縦走

集合) ワンゲル部々室 21日 午後1:00

費用) 食費10000円 交通費14000円 宿泊費4000円

宿泊地) 網張温泉(岩手山麓国民休暇村) 01969-2-2425

大深山荘 01957-4-2111 (松尾村役場商工観光課)

藤七温泉彩雲荘 01957-4-2992

参加者) C.L. 井門 隆夫 (H2-4) 489-5451 (狹江)  
S.L. 松山 明 (H2-4) 884-6043 (竹の塚)  
今西 一彦 (H2-5) 0488-31-3049 (浦和)  
能地 泰規 (H2-5) 0425-61-4645 (東大和)  
山口 武志 (H2-6) 406-1135 (原宿)  
藤川 俊一 (H1-1) 0466-27-2446 (藤沢)  
板橋 利昌 (H1-1) 961-4990 (板橋)  
相川 倫男 (H1-5) 0488-85-9675 (浦和)  
守屋 毅 (H1-5) 045-901-9271 (たまプラーザ)  
佐藤 公武 (H3-4) 643-7181 (門前仲町)  
白川 元幸 (H3-5)  
吉茂 正九 (H3-3)  
徳田 浩幸 (H2-5)  
顧問 高梨 富士三郎 先生 0492-32-0625 (川越)  
飯島 義信 先生 812-4484 (本郷)

個人装備)

団体装備) 要り当分の名前

草履  
▼ 軍手  
ボ  
ク  
ト  
に  
物  
を  
入  
れ  
は  
い

- カッターシャツ — 7着
- ニッカーズボン
- ニッカーホース
- ソックス、替之
- 下着、替之
- セーター
- ヤッケ
- 帽子
- 雨具(ポンチョ、かさ)
- 軍手
- ポリタン
- キスリング
- アタックザック
- 登山靴
- 靴ひも
- はし、スプーン、ナイフ
- ヘッドランプ
- 電池予備
- ✓ 地図(栗石、八幡子、沼宮内)
- 筆記用具
- 身分証明書
- コンパス
- チリ紙(トイレットペーパー)
- タオル、マぬぐい
- マッチ
- ビニール袋
- シュラフ
- マット
- 古新聞
- Tシャツ、ジーパン、短パン
- サンダル、ぞうり
- 洗面用具
- せんたくばさみ
- ひも
- 薬品
- つめきり
- こぶない(5000円程度)
- 米6合 《絶対忘れぬこと!》

7着  
着  
ラコニク  
短袖  
短スボン

- 8天本体
- フレーム
- ポール
- 6天本体
- ポール
- フライ
- 6天本体
- ポール
- フライ
- ペグ 100本 + α
- 細引き 20本
- 木づち 5
- スコップ 1
- スベア 3 + α
- メタ 4箱
- 石油 10ℓ
- ホウキ 1
- ランタン 3
- ローソク 3箱
- マッチ
- 釘金 1巻
- カムテープ 1
- なべ(ふた) 3 + α
- やかん 2
- おたま 1
- しゃもじ 1
- ほうちよつ 3
- メット 30枚 3 × 8
- タワシ 3
- 中性洗剤 3
- ふきん 5枚
- はし 10組
- かとりせんこう 1 箱
- 20ℓポリタン 1
- かんきり 2
- カメラ 1
- ラジオ 1
- めさまし 1
- ゴミ袋 5
- まな板 2
- サランラップ 1
- トイレットペーパー 3
- ハーバキュー用長し
- 食料

• 非常食  
(考慮)

1/25000

石炭石

0-117, 117-

## 岩手山、( 幅平 概説 )

この山域の特徴はまずオーソドックスな自然景観が非常に優れていること。1200～1600メートルの高原に身ましく広がるオオシラビソ(アオモリトドマリ)の見事な原始林はおそらく他では見られぬものだろう。さらに、各種火山地形(コニーテ〜岩手山、アスピーテ〜ハ幅平、大深岳、アスピトロイテ〜ミル石山、巻岳)に富んでおり、景観に変化を与えていると同時に、学術的興味も深く、山系には数々の温泉群が点在して、絶好のコースとなっている。また、お花畑や湿原が随所にいらば、6月下旬から8月いっぱい色とりどりの高山植物が咲きみだれ、目を楽しませてくれる。

## 合宿に際しての注意事項)

1. 山は天候の変化がはげしいので、日頃から健康状態に注意をくばり、ベストコンディションにのぞむこと。
2. 集合時間には絶対遅れないようにし、現地でも機敏に行動すること。
3. 用具の故障はあらかじめ直していき、出発前に忘れものをしないようによく確かめる。
4. 気分が悪くなったものは顧問および保健係に申し出る。また、いつも自分の服用している薬があれば持参すること。
5. 山行中、解散後を問わず山を愛する者としての誇りと自覚を失わないよう心掛け、責任をもつて行動する。

尚、原則として全員参加とする。

どうしても参加できないときは理由明記の上前もって届け出る。

カ1日(21日) 学校 15:00 発 → 上野 15:40 着  
15番線 23:14 入線 23:32 発 急行いわて3号

カ2日(22日) → 盛岡 8:13 着 (朝食 - 駅弁)  
( 8:57 発 - 岩手県管交通 → 網張 10:20 着  
9:22 " - (小岩井経由) → " 10:30 "

設営 10:30

昼食 12:00 ... 焼きそば、7L-7P7L-7P

夕食 17:00 ... バーバキュー、生野菜

ミーティング 18:30 消灯 20:00

カ3日(23日) 起床 3:30 朝食 4:00 ... お茶漬、なめこ汁、やきとり

キャンプ 4:30 発 → リフト乗場 5:00 - リフト → 終点 5:30

→ 大倉山 5:50 → 黒倉山 7:00 ~ 7:10 → 笹

小屋跡分岐 7:20 → 鬼が城 1706ピク 8:20 ~ 8:30 →

→ 不動平 9:50 ~ 10:00 → 岩手山 10:50 ~ 12:00

(昼食...パン) → 不動平 12:30 → ハッ目湿原 13:20

~ 13:30 → (黒倉、姥倉巻く) 大倉山 15:30 → キャンプ

16:30 着

夕食 18:00 ... カル-ライス

ミーティング 19:30 消灯 20:00

カ4日(24日) 起床 4:30 徹去 朝食 5:30 ... 飯、?、みそ汁

キャンプ場 6:30 発 → リフト乗場 7:00 - リフト → 終点 7:30

→ 大松倉山 9:20 ~ 9:30 → ミッ石山荘 10:00

→ ミッ石山 10:30 ~ 11:30 (昼食 - サンドイッチ、紅茶)

→ 小倉山 12:50 ~ 13:00 → 大深岳 14:20 ~ 14:30

→ 大深山荘 14:40

夕食 17:00 ... 釜めし、野菜いため、みそ汁

ミーティング 18:30 消灯 20:00

カ5日(25日) 起床 6:00 朝食 7:00 ... 飯、ハッ目、ミッ石山荘

大深山荘 8:00 発 → 峯岨森 9:10 ~ 9:20 → 諸

槍岳 10:50 ~ 12:00 (昼食 - 冷や麦) → 巻岳肩 12:50

→ 藤七温泉 13:10 着

消灯 21:00

26日(26日)

起床 6:00

藤七温泉 8:00発 → 逢米丘 8:30 8:45発 →

若手県北バス → 盛岡 10:48着 (昼食 外食のみ)

12:20発 急行もりおの2号 →

上野 20:34着 (解放)

食料計画)

22日 (昼) 焼きそば、ソース、キャベツ、スイカ

(夜) 肉、ピーマン、玉ねぎ、とうもろこし、バーベキューのたれ

飯、漬けもの、茶 トマト ピーマン キュウリ レタス

23日 (朝) 飯、野菜いため、漬けもの、ほろいのやきとり、なめこ、みそ、

(昼) 特製パン、バター、ジャム、ミートソース、紅茶(缶)

(夜) 飯、カレーウ、ジャカイモ、ニンジン、コンゴウフ、玉ネギ

福神漬

24日 (朝) 飯、お粥、みそ汁

(昼) 食パン、チキン、ジャム、ミートソース、紅茶

(夜) 飯、かまめしの素、野菜いため、みそ、わかめ

25日 (朝) 牛丼、漬けもの、ミックスベリーフル、茶

(昼) 冷や麦、キュウリ、みかんの缶詰、たれ

行動食

甘夏

レモン

クレープフルーツ

ビスケット

カップスープ

キャンディー

チーズ

